

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

9.9.-15.9.2024 vko 37

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 9.9.	09.00-09.30 11.00-13.00 13.30-14.00 15.00-16.15	KUNTOPIIRI fysioterapeutti (max 8 hlöä) MAALAUSRYHMÄ talon taidetarvikkeet käytävissä, tervetuloa! KÄVELYLENKKI ELOKUVA My Blueberry Nights (2007)	Kuntosali Linnan 5. kerros Lähtö Dosentinrinteen P-kerroksesta Sali, Puiston P-kerros
tiistai 10.9.	11.15-11.45 14.00-14.45 15.15-16.00 17.00 alk.	TUOLIJUMPPA vapaa-ajanohjaaja TUNNEMEDITAATIO tervetuloa keskustelemaan ilon ja surun kohtaamisesta KALAH seurustellaan ja pelataan yhdessä ILTABINGO Maksa osallistumismaksu 1,10 € respaan kortilla tai tilille. Ota kuitti mukaan.	Kuntosali Sali, Puiston P-kerros Dosentinrinteen oleskelutila 4. krs Ravintolasali
keskiviikko 11.9.	10.00-12.00 13.00 alk. 14.00-14.45 15.00 alk. 15.15 alk. 17.15 alk.	KÄDENTÄIDOT Ota oma luova projekti mukaan ja tule muiden seuraan! HERKKUTORI RUNOPIIRI keskustelkaa ja lukekaa lempi runojanne SADONKORJUUN JUHLAA-KONSERTTI Matti Pasanen, Klaus Pennanen ja Esa Aapro MÖLKKY seurustelkaa ja pelatkaa mölkkyä yhdessä ASUKKAIDEN VAPAAMUOTOINEN KESKUSTELUPIIRI Tervetuloa keskustelemaan juhlahetkestä elämässasi!	Sali, Puiston P-kerros Respa Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali Kuntosali Ravintolasali
torstai 12.9.	10.00-11.00 13.45-14.30 15.00 alk. 17.00 alk.	KÄVELYLENKKI TIETOVISA vuodenkiertoon liittyvä matalan kynnyksen visailu MIELIKUVIA Majsi Åhmanin valokuvanäyttelyn avajaiset LE GROUPE FRANÇAIS	Lähtö Respasta Sali, Puiston P-kerros Ravintolasalin ja Dosentinrinteen välinen yhdyskäytävä Linnan 5. kerros
perjantai 13.9.	10.00-11.00 13.00-13.30 14.15-15.00 16.00 alk.	INFOKÄVELY LÄHIALUEELLE käydään läpi julkisilla liikkumista sekä lähiapteekki ja -kaupat EI PERJANTAITORIA TUOLIJUMPPA vapaa-ajanohjaaja LEVYRAATI toivemusiikkia klassisesta nykypäivän listaykkösiin! RUMMIKUBISTIT KOKOONTUVAT seurustelkaa yhdessä	Lähtö Respasta Sali, Puiston P-kerros Sali, Puiston P-kerros
lauantai 14.9.	17.00	VIIKOTTAINEN MUSIIKKIHARTAUUS pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali



KÄÄNNÄ

sunnuntai 15.9.	14.00-15.00	KORTTIPELIT asukkaat kokoontuvat yhdessä pelaamaan, ei ohjaaaja paikalla.	Kirjasto
	15.00-16.00	BILJARDIA asukasvetoisesti	Puiston P-kerros

AJANKOHTAISTA

- Asiaa koronarokotteista:

Helsingin kaupunki on avannut ilmoittautumisen koronarokotukseen yli 80-vuotiaille. Tämän ryhmän koronarokotukset alkavat terveysasemilla 17.9. ja influenssarokotukset 4.11., ja ajat voi jo nyt varata Maisasta tai kaupungin ajanvarausnumerosta 09 310 46300. Seuraavaksi aukeaa 75–79-vuotiaiden ajanvaraus 17.9.

Aikaisempien vuosien tapaan Helsingin kotihoito tulee rokottamaan asiakkaansa kotiin, ja myös ostopalveluasiukkaat saavat rokotuksensa kotona Sagassa.

Muut asukkaat: Mikäli asukkaalla on mahdollisuus mennä rokotukseen terveysasemalle itsenäisesti tai esimerkiksi omaisen avustamana, suosittelemme varaamaan ajan. Helsingin rokotuspalvelu on maksuton, ja rokotustiedot siirtyvät ajantasaisesti Kanta-järjestelmään.

Mahdollisuuksia rokotuspalvelun järjestämiseen talolla selvitetään parhaillaan. Terveysasemalta rokote on joka tapauksessa mahdollista saada aikaisemmin.

- Asukastoimikunta kuulee mielellään asukkaiden mielipiteitä. Palautteita voi jättää Ravintolasalissa sijaitsevaan postilaatikkoon.
- **Ke 11.9. klo 15 alkaen** vietämme Sadonkorjuutapahtumaa Matti Pasasen, Klaus Pennasen ja Esa Aapron johdolla. Lämpimästi tervetuloa Ravintolasaliin seurustelemaan lämminhenkiseen tilaisuuteen!
- Asukkaamme Majsin valokuvanäyttelyn ”Mielikuvia” avajaiset järjestetään **to 12.9. klo 15 alkaen** Ravintolasalin ja Dosentinrinteen välisellä yhdyskäytävällä. Näyttelyssä Majsi taustoittaa valokuvista heränneitä ajatuksiaan ja tunteitaan. Tervetuloa!
- SeniorShop järjestää muotinäytöksen to 19.9. Toivoisimme malleja esiintymään näyttökseen. Kyselyt osoitetaan vapaa-ajanohjaaja Annalle pe 13.9. mennessä joko numerosta 044 720 2793 tai tarttumalla käsivarresta. Kiitos jo etukäteen!

Palautteesi on meille tärkeä! Muistathan, että voit antaa palautetta talon palveluista Happy Or Not -laitteella.

KÄÄNNÄ