

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

12.5.-18.5.2025, vko 20

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 12.5.	9.00-09.45 11.00-13.00 14.00-14.45 15.15-16.00	KUNTOPIIRI (max 8 hlöä) fysioterapeutti MAALAUSRYHMÄ talon taidetarvikkeet käytössä, tervetuloa! TIETOVISA yleistietotriviaa TALOKIERROS UUSILLE JA UUDEHKOILLE ASUKKAILLE keskittyen vapaa-ajan toimintaan	Kuntosali Linnan 5. kerros Sali, Puiston P-kerros Lähtö Dosentinpuiston pääovilta
tiistai 13.5.	11.15-11.45 14.00-15.00 17.00 alk.	TUOLIJUMPPA NAISTEN KERHO kerro se kukkasin: värien ja kukkien merkityksiä persoonamme huomioiden. Tervetuloa keskustelemaan naisten kesken! BINGO maksa osallistumismaksu 1,20 € respaan kortilla tai tilille. Ota kuitti mukaan. Kuittia vastaan pääset bingokahveille ja pelaamaan.	Kuntosali Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
keskiviikko 14.5.	10.00-12.00 14.00-14.45 15.15-15.45 16.15 alk.	KÄDENTÄIDOT ota oma luova projekti mukaan ja tule muiden seuraan! RUNOPIIRI kevättunneissa TANSSILLINEN JUMPPA Annan kanssa VALOKUVANÄYTTELYN AVAJAISET Kuvia vanhasta Helsingistä	Sali, Puiston P-kerros Sali, Puiston P-kerros Kuntosali Puiston ja linnan Yhdyskäytävä
torstai 15.5.	11.00-13.00 14.00-14.45 15.00-15.50 17.30 alk.	MAALAUSRYHMÄ maalauspaperin marmorointia kotikonstein. Tule kokeilemaan! LAUTA- JA KORTTIPELEJÄ kokoonnutaan yhdessä pelaamaan KIERTO HARJOITTELU erilaisia jumppavälineitä käyttäen. Voit osallistua istuen tai seisten VIULISTEN KEVÄTKONSERTTI Länsi- Helsingin musiikkiopiston oppilaat	Linnan 5. kerros Sali, Puiston P-kerros Kuntosali Ravintolasali
perjantai 16.5.	10.00-10.30 11.00-15.00 13.00 alk. 14.00-14.45 15.00-16.00	TUOLIJUMPPAA Anskun kanssa KELTTO vaate- ja asustemyyntipiste avoinna PERJANTAITORI LEVYRAATI HÖGLÄSNING Kom och lyssna på berättelser av olika slag. Tema: vår och sommar. Välkommen!	Kuntosali Puiston P-kerros Respa Sali, Puiston P-kerros Sali, Puiston P-kerros
lauantai 17.5.	17.00 alk.	VIIKOTTAINEN MUSIIKKIHARTAU pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali
sunnuntai 18.5.	15.00 alk.	BILJARDIKERHO KOKOONTUU	Puiston P-kerros

AJANKOHTAISTA

- Puiston ja Rinteen välisellä yhdyskäytävällä avautuu keskiviikkona 14.5. valokuvanäyttely vanhasta Helsingistä. Näyttelyn avajaiset järjestetään klo 16.00. Tervetuloa!
- Tervetuloa kuuntelemaan viulistien kevätsoittajaisia! Länsi-Helsingin musiikkiopiston oppilaat esiintyvät torstaina 17.30 alkaen ravintolasalissa.
- Maalausryhmä on muiden vapaa-ajan aktiviteettien mukaisesti kaikille avoin harrasteryhmä. Torstaina kokeilemme yleensä ohjatusti jotain uutta, mutta voit tulla myös maalaamaan omalla tavallasi. Tällä kerralla kokeillaan Anskun kanssa paperin marmorointia akryylimaalilla ja ruokaöljyllä. Tule kokeilemaan!



- Högläsningstund: Gillar du berättelser och dikter? Ungefär en gång i månaden vill jag, Susanna Söderholm, dela med mig av trevlig litteratur på svenska. Den här gången (fredag 16.5. kl. 15-16) är det naturligt att läsa om vår och sommar. Det grönskar där ute, fåglarna sjunger och blommor slår ut. Det har många författare skrivit om på olika sätt. Jag har jobbat som bibliotekarie i Helsingfors stadsbibliotek och högläsning har i hela mitt liv varit en kär sysselsättning. Roligt om du kommer och lyssnar. Välkommen med!
Tule mukaan kielikylpyyn! Luen ääneen erilaisia kertomuksia. Tämän tunnin ajan luen ja juttelen ruotsiksi. Sinä saat puhua kumpaa kieltä haluat. Tervetuloa!
- Asukastoimikunta tiedottaa:
Asukastoimikunta kaipaa joukkoonsa vielä yhden jäsenen Dosentinlinnasta.
Jos olet kiinnostunut jäsenyydestä ja asut Linnassa, ilmoita kiinnostuksesi tekstiviestillä 040 726 4733 (Christel Holmström). Voit laittaa viestin yhteystietojesi kanssa myös palautelaatikkoon (ravintolassa), mutta kesätauon vuoksi sitä ei lueta heti. Olethan yhteydessä elokuun loppuun mennessä. Tervetuloa asukastoimikuntaan!
- Kun olet tilannut ikkunanpesun, siirräthän mahdollisuuksien mukaan pienet esineet pois ikkunoiden edestä jo valmiiksi ennen ikkunanpesun alkua.
- Muista SOLin kohdepuhelinnumeron vaihtuminen maaliskuussa (050 465 5866). Lähetämme ensi viikolla uuden yhteystietosivun lisättäväksi asukaskansioosi.

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme.

Touko- ja kesäkuussa palautelaite kerää palautetta vapaa-ajan ja kulttuuriohjelmasta.