

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

19.5.-25.5.2025, vko 21

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 19.5.	9.00-09.45 11.00-13.00 14.00-16.00 16.30 alk. 17.30 alk.	KUNTOPIIRI (max 8 hlöä) fysioterapeutti MAALAUSRYHMÄ talon taidetarvikkeet käytössä, tervetuloa! EUROVIISUFINAALIN JÄLKIKATSOMO MUNKAN PIZZERIAN AVAJAISET VIULISTIEN KEVÄTSOITTAJAISET	Kuntosali Linnan 5. kerros Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali Sali, Puiston P-kerros
tiistai 20.5.	11.15-11.45 15.00-15.45 17.00 alk.	TUOLIJUMPPA Annan menevä jumppa! HYPNOOSI Sakari Närväsen luento BINGO maksa osallistumismaksu 1,20 € respaan kortilla tai tilille. Ota kuitti mukaan. Kuittia vastaan pääset bingokahveille ja pelaamaan.	Kuntosali Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
keskiviikko 21.5.	10.00-12.00 14.15-15.00 16.00 alk.	KÄDENTÄIDOT ota oma luova projekti mukaan ja tule muiden seuraan! Voit myös korjailla vaatteitasi asukkaalta saadun ompeelukoneen turvin. Tervetuloa! TIETOVISA yleistietotriviaa MUNKKINIEMEN SEURAKUNNAN HARTAUUS	Sali, Puiston P-kerros Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
torstai 22.5.	11.00-12.00 14.00-14.45 15.00-15.50	AIVOJUMPPAA Jatkamme työskentelyä loogisilla paloilla Hannelen kanssa. Tämä on kevään viimeinen kerta, jatkamme to 14.8. klo 11. NAISTENKERHO keskustellaan elämän tunnekirjosta iloineen ja suruineen Annan kanssa. KIERTOHarjoittelu erilaisia välineitä käyttäen. Voit osallistua istuen tai seisten.	Linnan 5. kerros Sali, Puiston P-kerros Kuntosali
perjantai 23.5.	10.00-10.30 13.00 alk. 14.00-14.45 16.30 alk.	TUOLIJUMPPAA Anskun kanssa PERJANTAITORI LEVYRAATI RUMMIKUB JA MUUT LAUTAPELIT PELATTAVISSA	Kuntosali Respa Sali, Puiston P-kerros Sali, Puiston P-kerros
lauantai 24.5.	17.00 alk.	VIIKOTTAINEN MUSIIKKIHARTAUUS pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali
sunnuntai 25.5.	15.00 alk.	BILJARDIKERHO KOKOONTUU	Puiston P-kerros



AJANKOHTAISTA

Talo tiedottaa

- Tämän tiedotteen mukana tulee päivitetty yhteystietosivu. **Pyydämme jokaista asukasta lisäämään sivun oman kodin asukaskansioon. Muista poistaa vanha sivu vanhentuneine yhteystietoineen!**
- Johtaja Mari on lomapäivillä pe 23. ja ma 26.5. Kiireellisissä asioissa Eevastiina sijaistaa.
- KotiData tulee pitämään digitukipistettä Saga Munkkiniemeen 2.6. Nopeammissa ongelmissa autetaan pisteellä. Jos ongelma on isompi ja vaatii enemmän aikaa, asukkaiden on mahdollista tilata kotitukikäyntejä iltapäivälle alennettuun hintaan. KotiDatan esitteitä löytyy respasta.

Vapaa-ajan ja ravintolan asiat

- Munkan pizzeria aukaisee ovensa maanantaina 19.5. klo 16.30. Tilaukset tehdään etukäteen respaan, josta saa myös tietoa illan varaustilanteesta.
- Jatkathan iltaasi viulistien kevätsoittajaisten merkeissä! Maanantaina 19.5. klo 17.30 alkaen viulistit saapuvat esiintymään asukkaillemme. Toivotetaan yhdessä tervetulleeksi Länsi-Helsingin musiikkiopiston oppilaat ohjaajansa Leenan kera!
- Tiistaina 20.5. uusien asukkaiden kahvitus klo 14.30 kutsun saaneille ravintolan takaosassa.
- Tiistaina 20.5. asukkaamme Sakari Närvänen pitää luennon aiheesta "hypnoosi". Luentopaikkana on Puisto-rakennuksen pohjakerroksen sali (hisseistä pitkän käytävän lähes päätyyn, ovi vasemmalla).
- Viime viikolla 14.5. kokoontui kertaluontoinen vapaa-ajan toimintaan keskittynyt asukasraati. Arpomalla kootun ryhmän kesken jaettiin ajatuksia vapaa-ajan ohjelmasta. Vapaa-ajan ohjaajille voi jättää Kristallisalissa olevaan palautelaatikkoon mietteitä ja ideoita vapaa-ajan ohjelmaan liittyen.
- Asukkaamme Sakarin asiaa toivekonsertista:
Vappupäivänä meillä oli Klubiorkesterin vappukonsertti. Se nosti esille mukavia nostalgisia muistoja. Konsertin jälkeen keskustelin esiintyjien kanssa. Kiitin heitä ja esitin toivomuksen saada jälleen kuunnella heidän esityksiään! Mieluisena yllätyksenä he esittivät: "Tehkää te lista kappaleista, joita haluaisitte kuunnella meidän esittäminä". Ja mehän teemme.
Kristallisalissa/Respassa on kynä ja paperiliuskoja, joihin esitämme toiveemme. Tapio Rautavaaraa, Kipparikvartettia... Ehdotukset voi jättää Kristallisalissa olevaan palautelaatikkoon. Lähetän toivelistamme triolle noin viikon kuluttua. He voivat kesän aikana "harjoitella". Toivottavasti saamme kuunnella toivelistamme kappaleita alkusyksyllä! -Sakari

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme.

Touko- ja kesäkuussa palautelaite kerää palautetta vapaa-ajan ja kulttuuriohjelmasta.