

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

17.3.-23.3.2025, vko 12

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 17.3.	9.00-09.45 11.00-13.00 14.00-14.40 15.00-15.45 16.30 alk.	KUNTOPIIRI (max 8 hlöä) fysioterapeutti MAALAUSTRYHMÄ talon taidetarvikkeet käytettävissä, tervetuloa kaikki! KORTTIPELIT PEILI Sakari Närvänen YHTEISLAULUJA laulattamassa Marjukka Riihimäki	Kuntosali Linnan 5. kerros Kirjasto Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
tiistai 18.3.	10.00-11.00 11.15-11.45 14.00-14.45 17.00 alk.	HESARIHETKI keskustelua ja päivän lehden lukua Sirpan kanssa TUOLIJUMPPA vapaa-ajanohjaaja TIETOVISA suunnataan Turkuun! BINGO maksa osallistumismaksu 1,20 € respaan kortilla tai tilille. Ota kuitti mukaan.	Kirjasto Kuntosali Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
keskiviikko 19.3.	10.00-12.00 13.00-13.45 14.00-14.45 15.15-16.00 16.00 alk. 17.15 alk.	KÄDENTÄIDÖT ota oma luova projekti mukaan ja tule muiden seuraan! TIETOVISA tule testaamaan tietosi murteista ja perinnetiedosta! RUNOPIIRI asukasvetoisesti RISTIKOT ristikoita ratkottavana ohikulkijalle RUMMIKUBISTIT KOKONTUVAT tule rohkeasti mukaan pelaamaan! ASUKKAIDEN VAPAAMUOTOINEN OLESKELU- JA KESKUSTELUTILAISUUS	Sali, Puiston P-kerros Sali, Puiston P-kerros Sali, Puiston P-kerros Kirjasto Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
torstai 20.3.	10.00-11.00 11.00- 12.00 14.30-16.30	HESARIHETKI keskustelua ja päivän lehden lukua Sirpan kanssa AIVOJUMPPA tehdään geometrisia kuvioita kuminauhoilla tappinauhoille ja piirretään ne sitten pistepaperille asukkaamme Hannelen kanssa SENIORIMESSUT	Kirjasto Linnan 5. kerros Talon päärakennus
perjantai 21.3.	10.00-10.30 11.00-11.45 14.00-14.45	TUOLIJUMPPA tule reippailemaan Anskun kanssa! KUNTOSALIHARJOITTELU ohjattua, kevyttä kuntosalilaitteisiin tutustumista (max 8 hlöä) LEVYRAATI	Kuntosali Kuntosali Sali, Puiston P-kerros
lauantai 22.3.	17.00 alk.	VIIKOTTAINEN MUSIIKKIHARTAUUS pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali
sunnuntai 23.3.	15.00 alk.	BILJARDIKERHO KOKOONTUU	Puiston P-kerros

AJANKOHTAISTA

- 17.3. viikon alun yhteislaulutilaisuutta luotsaa Marjukka Riihimäki. Tervetuloa kaikki laulaa luikauttamaan yhteen ääneen!
- 20.3. torstaina talon päärakennuksessa järjestetään seniorimessut. Messut ovat loistava tilaisuus tutustua erilaisiin palveluihin, jotka tukevat hyvää ja aktiivista elämää. Paikalla on talon omien palveluntarjoajien lisäksi myös vierailevia näytteilleasettajia eri aloilta, kuten muodista, terveydestä, hyvinvoinnista ja harrastustoiminnasta. Tule kurkkaamaan, mitä näkemistä ja tekemistä on tarjolla!
- Edeltävän viikon viikkotiedotteessa oli SOLin uusi yhteystieto, mutta valitettavasti puhelinnumero oli väärä. Käytössä oleva SOLin kohdepuhelinnumero: 050 465 5866. Siivouksen lisäpalvelutilaukset ottaa tuttuun tapaan vastaan Sagan Riitta Eriksson. (Tina Andersson on vaihtanut toimipistettä, eikä enää vastaa Munkkiniemen asioista). Päivitämme vielä uudestaan Saga Munkkiniemen yhteystietolomakkeen ja korjaamme SOLin puhelinnumeron siihen.

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme.