

7.4.-13.4.2025, vko 15

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 7.4.	9.00-09.45 11.00-13.00  14.00-14.40  15.00-15.45 18.00-21.00	KUNTOPIIRI (max 8 hlöä) fysioterapeutti MAALAUSRYHMÄ talon taidetarvikkeet käytettävissä, tervetuloa! ILTAPÄIVÄN KÄVELYLENKKI KONEEN PUISTOON SOKERIHUMALA Sakari Närvänen BISTRO SAGA MUNKKA	Kuntosali Linnan 5. kerros  Lähtö Rinteen P- kerroksesta Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
tiistai 8.4.	11.15-11.45 12.00-12.45 13.00-15.00  14.00-14.45 15.00-15.45  17.00 alk.	TUOLIJUMPPA vapaa-ajanohjaaja VAPAA-AJANOHJAAJA TAVATTAVISSA MUNKKINIEMEN APTEEKIN MYYN TIPÖYTÄ TIETOVISA LÄÄKKEIDEN OTANTATAVAT JA MITÄ NIISSÄ TULISI HUOMIOIDA Munkkiniemen apteekin luento BINGO maksa osallistumismaksu 1,20 € respaan kortilla tai tilille. Ota kuitti mukaan.	Kuntosali Kirjasto Puiston P-kerros  Sali, Puiston P-kerros Sali, Puiston P-kerros  Ravintolasali
keskiviikko 9.4.	10.00-12.00 13.00-13.45 14.30-16.00 15.00-15.45 16.30-18.00	KÄDENTÄIDOT ota oma luova projekti mukaan ja tule muiden seuraan! RUNOPIIRI asukasvetoisesti aiheena Mikael Agricola PÄÄSIÄISKORTTIEN ASKARTELUA tule taiteilemaan Annan kanssa! LENTOPALLOA! Lentopalloa voi pelata istualtaan ja vaikkapa ilmapallolla. Tule ja läiskäise, hutkaise tai hipaise! ELOKUVAILTA Syntipukki (Maalta kaupunkiin töitä etsimään tullut nuori mies palkataan tavarataloon yleiseksi syntipukiksi vastaamaan virheistä ja rauhoittelemaan kiivastuneita asiakkaita.)	Sali, Puiston P-kerros  Sali, Puiston P-kerros  Sali, Puiston P-kerros  Kuntosali  Sali, Puiston P-kerros
torstai 10.4.	10.00-11.00 11.00-13.00 14.00-14.45 15.15-15.45	HESARIHETKI keskustelua ja päivän lehden lukua Sirpan kanssa MAALAUSRYHMÄ ohjattu maalauskerho ensikertalaisille ja kokeneemmille INFOKIERROS LÄHIALUEELLE suunnataan Puistotielle Annan kanssa. Käydään läpi lähikaupat ja -apteekit sekä julkisella liikenteellä kulkemista TANSSEJA TUOLILLA ISTUEN	Kirjasto  Linnan 5. kerros  Lähtö Respasta  Kuntosali
perjantai 11.4.	10.00 alk. 11.00-14.00 13.00 alk. 14.00-14.45 15.00-16.00	LAPSIRYHMÄ RÄTVÄNÄT lapset päiväkotin Ruususta tulevat virpomaan asukkaille KOSMETIIKKA HELMI PERJANTAITORI LEVYRAATI HÖGLÄSNINGSTUND Kom och lyssna på berättelser av olika slag. Tema: barn och barndom. Välkommen!	Ravintolasali  Talvipuutarha Respa Sali, Puiston P-kerros Sali, Puiston P-kerros

lauantai 12.4.	17.00 alk.	<b>VIIKOTTAINEN MUSIIKKIHARTAUS</b> pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali
sunnuntai 13.4.	15.00 alk.	BILJARDIKERHO KOKOONTUU	Puiston P-kerros

## AJANKOHTAISTA

- Kampaaja Merja lomalla vko 15.
- Munkkiniemen apteekin luento tiistaina 8.4. Apteekki ohjeistaa asukkaita lääkkeiden otantatavoissa ottaen huomioon koko kehon. Lämpimästi tervetuloa!
- HÖGLÄSNINGSSTUND Gillar du berättelser och dikter? Ungefär en gång i månaden vill jag, Susanna Söderholm, dela med mig av trevlig litteratur på svenska. Den här gången, (fredag 11.4. kl. 15-16) har jag valt temat barn och barndom. Många författare har berättat om sin egen uppväxt, men också om barn de har mött. Det blir ett litet urval sådana berättelser.

Jag har jobbat som bibliotekarie i Helsingfors stadsbibliotek och högläsning har i hela mitt liv varit en kär sysselsättning. Roligt om du kommer och lyssnar. Välkommen med!

Tule mukaan kielikylpyyn! Luen ääneen erilaisia kertomuksia. Tämän tunnin ajan luen ja juttelen ruotsiksi. Sinä saat puhua kumpaa kieltä haluat. Tervetuloa!

Huhtikuussa Roidu-palautelaitteella kerätään palautetta henkilökunnalta. Tästä syystä laite on hetkeksi siirretty pois aulasta.