

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

21.7.-27.7.2025, vko 30

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 21.7.	9.00-09.45 11.00-13.00 15.00-15.45	KUNTOPIIRI vapaa-ajanohjaajan johdolla erilaisia jumppavälineitä käyttäen MAALAUSTRYHMÄ asukkaiden oma ryhmä. Talon taidetarvikkeet käytettävissä. TIETOVISA aiheena meri ja mereneläimet	Kuntosali Linnan 5. kerros Sali, Puiston P-kerros
tiistai 22.7.	11.15-11.45 16.00 alk. 16.30 alk.	TUOLIJUMPPA KESÄBINGO maksa osallistumismaksu 1,20 € respaan kortilla tai tilille. Ota kuitti mukaan. Kuittia vastaan pääset bingokahveille ja pelaamaan. RUMMIKUBISTIT KOKOONTUVAT asukasvetoinen peliryhmä	Kuntosali Ravintolasali Sali, Puiston P-kerros
keskiviikko 23.7.	10.00-12.00 10.30-11.15 14.00-14.45 16.00 alk.	KÄDENTÄIDOT asukkaiden oma ryhmä. Ota oma käsityö mukaan ja tule muiden seuraan! RUNOPIIRI aiheena meri LEVYRAATI merellisissä tunnelmissa KONSERTTI: PEPE ENROTH	Sali, Puiston P-kerros Kirjasto, Puiston 2.krs Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
torstai 24.7.	10.30-12.00 15.00-16.00 16.30-17.30	MAALAUSTRYHMÄ Jatketaan tekstiilimaalausta. Voit tuoda oman vaalean tekstiilin tai käyttää paikan päältä saatavia. TUOLIJUMPPA ELOKUVAILTA Muistojeni Julia (1977)	Linnan 5. kerros Kuntosali Sali, Puiston P-kerros
perjantai 25.7.	13.00 alk. 16.00 alk.	PERJANTAITORI KONSERTTI: VEERA PULKKINEN	Respa Ravintolasali
lauantai 26.7.	17.00 alk.	VIIKOTTAINEN MUSIIKKIHARTAUUS pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali
sunnuntai 27.7.	15.00 alk.	BILJARDIKERHO KOKOONTUU	Puiston P-kerros

AJANKOHTAISTA

Talo tiedottaa

- Helle hellii meitä!
Muista keskeiset toimet asunnossa: Tuuletus illalla tai yöllä, kun on vähän viileämpää. Kaihtimet, verhot ja ikkunat kiinni päivän kuumimpana aikana (jotta lämmin ilma ei virtaa asuntoon). Talon yhteisistä tiloista löytyy paikka paikoin viileämpiä kohtia. Puiston P-saliin saa viilennystä ilmalämpöpumpulla.
Itseä viilennetään mm. keveillä vaatteilla, viileällä vedellä ja kylmällä juomalla. Älä unohda juomista, vaikka janon tunnetta ei tulisi.
Lue vielä oheinen Sagan tiedote!
- Toimistonhoitaja Katjalta tiedote: Elokuun vuokralaskuihin on tulostunut Rinteen asukkaille hieman todellista aikaisempi eräpäivä. Laskuissa lukee 30.7., kun todellinen eräpäivä on 4.8.
- Johtaja Mari Tamminen lomailee 22.7. – 11.8. Viikolla 30 johtajaa sijaistaa ravintolapäällikkö Tiina Karlsson ja kaksi seuraavaa viikkoa palveluasiantuntija Eevastiina Värilä.

Vapaa-ajan asiat

- Vapaa-ajanohjaaja Anna lomailee 17.8. asti. Tänä aikana vapaa-ajanohjaaja Ansku vetää kesäohjelmaa maanantaista torstaihin. Perjantain tykättyt ohjelmat pidetään viikko-ohjelmassa, mutta ovat poikkeavalla paikalla. Ohjelmassa on ehkä muutakin uutta kokeiltavaa! Katsokaa siis tarkasti viikkotiedotetta tulevilla viikoilla. Nähdään ohjelmissa!
- Kotkan kuuluja Meripäiviä vietetään tänä vuonna 23.-26.7. Meripäivien innoittamana Saga Munkkiniemen ohjelmassakin näkyy meriteema!
Pepe Enroth konsertoi talossamme keskiviikkona 23.7. klo 16.00 ja **Veera Pulkkinen** perjantaina 25.7. klo 16.00. Meripäiväteemaan sopivin kappalein. Tervetuloa viikon konsertteihin!
- Maalausryhmässä koristellemme kangasmaaleilla tai -tusseilla esimerkiksi tyynyliinan tai kangaskassin. Voit tuoda mukanasasi myös oman vaalean, päivitystä vaativan tekstiilin. Ryhmään osallistuminen ei vaadi ennakko-osaamista. Tervetuloa Linnasaliin torstaina klo 11.30!



Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme.