

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

14. – 20.9.2026 vko 38

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 14.9.	9.00-9.45	KUNTOPIIRI Esterin kanssa. Mukaan mahtuu max 8 hlöä.	Kuntosali
	11.00-13.00	KUVATAIDEKERHO Asukkaiden omatoimikerho. Käytössä talon taidetarvikkeet.	Linnasali, Linnan 5. krs
	14.00-14.45	NAISTEN RYHMÄ Tänään kehutaan ja kehu saa koskea mitä tai ketä vaan!	Sali, Puiston P-kerros
	15.00-15.45	TIETOVISA Muistatko, tiedätkö vai arvaatko? Hyvät palkinnot 😊	Sali, Puiston P-kerros
	16.15	MUSIIKKIA Susanna Eronen esiintyy. Luvassa myös yhteislaulua.	Ravintolasali
tiistai 15.9.	10.00-11.00	HESARIHETKI	Kirjasto
	11.15-11.45	TUOLIJUMPPA	Kuntosali
	16.00-16.45	BINGO Maksa 1,20 € respaan. Kuitilla saat pelikupongin sekä bingokahvin ja keksin.	Ravintolasali
	16.00-17.00	SAKSAN KESKUSTELUKERHO	Sali, Puiston P-kerros
keskiviikko 16.9.	10.00-12.00	KÄDENTÄIDOT Asukkaiden käsityökerho. Käytössä myös ompelukone.	Sali, Puiston P-kerros
	11.30-16.15	SAGAN SADONKORJUU -tapahtuma. Ks. lisätietoa tästä viikkotiedotteesta.	
torstai 17.9.	10.00-11.00	HESARIHETKI. Sirpa on palannut kesälaitumilta ja jatkaa ilonamme tiistaisin ja torstaisin	Kirjasto
	10.30-12.00	KUVATAIDEKERHO Asukkaiden omatoimikerho. Käytössä talon taidetarvikkeet.	Linnasali
	11.15-12.00	ULKOILUA YHDESSÄ	Lähtö pääovelta
	15.00-15.45	SAY IT IN ENGLISH! -Kielikerhoon kaiken tasoiset englannintaitajat ovat tervetulleita!	Sali, Puiston P-kerros
	16.30-17.30	ESPANJAN KESKUSTELUKERHO HUOM! Vaihtunut kokoontumispäivä.	Rinteen 1. krs, saunatila
	17.00-17.45	FILOSOFIAKERHO Aiheena inhimillisyys.	Sali, Puiston P-kerros
perjantai 18.9.	10.00-10.30	TUOLIJUMPPA	Kuntosali
	13.00 alk.	PERJANTAITORI Herkkuja viikonloppuun! Tuoreita leivonnaisia talon keittiöstä.	Respa
	14.00-14.45	LEVYRAATI Kirjoita paperilapulle kappale (ja mielellään myös esittäjä), jonka haluat kuunnella ja tuo se mukana. Annetaan pisteet ja äänestetään miellyttävin kappale.	Sali, Puiston P-kerros
	15.00-15.45	HÖGLÄSNING Berättelser och dikter på svenska. Datomet för mötet har ändrats.	Sali, Puiston P-kerros
	16.00	RANSKAN KESKUSTELUKERHO	Linnasali
lauantai 19.9	17.00	LAUANTAIN MUSIIKKIHARTAUUS Pastori Jan-Erik Lindqvist	Ravintolasali
sunnuntai 20.9.	16.00-17.00	LAULUKERHO Laulujen sanoja löytyy yhdyskäytävän kirjahyllystä	Ravintolasali
	18.00–19.00	BILJARDIKERHO kokoontuu	Puiston P-kerros

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme. Elo-syyskuussa keräämme palautetta talomme harrastus- ja kulttuuritoiminnasta. Palautelaite on P-talon pääaulassa.



AJANKOHTAISTA

SAGAN SADONKORJUU -tapahtumaa vietetään kaikissa Sagataloissa keskiviikkona 16.9. Meidän talomme ohjelmassa on

11.30–15.00 SYKSYYN SOPIVIA TUOTTEITA MYYNNISSÄ

Ravintolan oman keittiön tuotteita, Kaarelan Hunajatehdas, Munkkiniemen Apteekki, Sentex-jalkineet haasteellisille jaloille sekä talomme käsityökerholaiset myyvät mm. villasukkia.

13.00–14.00: Puistokävely: *Mitä satoa korjaan eletystä elämästä?*

Vetäjänä Tiina Karlsson. Esteetön kulku, reitti n. 250 m, raikas mehtarjoilu, enintään 10 osallistujaa. Ilmoittautumiset respaan. Sateella ollaan sisällä.

14.30–15.00: Luento: Tiina Karlsson, *Metsän antimien terveyshyödyt*

Inspiroiva ja käytännönläheinen katsaus siihen, miten ympärillämme oleva lähiluonto ja metsän antimet tukevat kokonaisvaltaista hyvinvointia ja terveyttä.

15.30 MUSIIKKIA. Konsta Hietanen ja Jukka Nykänen esiintyvät.

LISÄTIETOA PÄIVÄSTÄ LÖYTYY RESPAN TISKILTÄ.

Ulkopuolisille vieraille järjestetään esittelykierroksia talossa klo 13.

Talo tiedottaa

- Muistattehan vastata viime viikolla jokaiseen kotiin jaettuun asukastyytyväisyyskyselyyn ja palauttaa sen respaan.

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

Vapaa-ajanohjaaja Tiina Iomailee 14.–15.9. Milla sijaistaa.

- **Maanantaina 14.9. klo 16.15 MUSIIKKIA.** Musiikin monialainen taitaja **Susanna Eronen** (laulaja, pop/jazz-musiikkipedagogi, äänenkäytönohjaaja...) istahtaa pianon ääreen ja ilahduttaa meitä esityksillään. Yleisökin pääsee laulamaan.



- **Torstaina 17.9. FILOSOFIAKERHON SYYSKAUSI ALKAA.** Aiheena on inhimillisyys.

Ryhmän vetäjä Else Turunen esittäytyy:

Tervetuloa pohdiskелеmaan! Ohjaan Saga Munkkiniemessä kerran kuussa yhteiskeskusteluja. Pohdimme aina jotakin aihetta eri näkökulmista ja tavallisen ihmisen elämään liittyen. Yhdessä filosofointi ei edellytä suurta lukeneisuutta vaan uteliaisuutta, halua ihmetellä, kuunnella toisia ja jakaa omia ajatuksia. Juttelemme rakentavassa hengessä ja luottamuksen vallitessa. Ajatusten tutkailu yhdessä on voimaannuttavaa ja onnellistavaa!



Olen koulutukseltani filosofian ja katsomusaineiden opettaja, filosofian praktikko ja logoterapeutti. Lisää minusta: www.liikuttavaafilosofiaa.fi

- **Perjantaina 18.9. klo 15.00 HÖGLÄSNING.** Kom med och lyssna till berättelser och dikter på svenska! Den här gången tar vi oss en titt på Åland, "landet med tusende öar och skär." Vi samlas en gång i månaden på fredagar kl. 15.00 - 15.45 i Salen i "puistohusets" nedre våning. **Observera tiden!** Hoppas du vill och kan komma med! Tule mukaan kielikylpyyn! Luen ääneen kertomuksia ja runoja ruotsiksi. Tällä kertaa teemana on kaunis Ahvenanmaa. Välkommen! Tervetuloa! -Susanna