

## Harrastus- ja kulttuuritoiminta

22.-28.7.2024, viikko 30

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 22.7.	10.00-10.45 12.10-12.40 13.30-14.20 14.30-15.30 15.40-16.40 17.00-	NAISTEN VESIJUMPPA ULKOILUA SANARISTIKOT MUSIIKKITALLENNE: Laina Kinnunen BILJARDIA NAAPURILÄHIÖ omatoiminen keskusteluhetki	Saunaosasto Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti Kabinetti 2. krs D-rappu Kabinetti
tiistai 23.7.	10.00-10.45 12.10-12.40 13.30-14.30 14.50-15.50 16.00-16.50 17.00-	MIESTEN VESIJUMPPA ULKOILUA LAUTAPELEJÄ ESS LUKUHETKI BILJARDIA NAAPURILÄHIÖ yhdessäoloa omatoiminen	Saunaosasto Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti Kabinetti 2 krs. D-rappu Kabinetti
keskiviikko 24.7.	11.00-11.30 13.00-16.00 12.10-13.10 13.50-14.50 15.00-16.00 17.30-	KUNTOPIIRI NAISTEN SAUNAVUORO ROLLARYHMÄN ULKOILU lähipuistossa MÖLKKYÄ YHTEISLAULUA virsiä NAAPURILÄHIÖ omatoimisesti	Kuntosali Saunaosasto Lähtö kahvilan ovelta Sisäpiha Kabinetti Kabinetti
torstai 25.7.	13.00-16.00 12.10-12.40 13.20-14.20 14.50-15.50 16.10 -16.50 17.00-	MIESTEN SAUNAVUORO ULKOILUA RUNORYHMÄ TUOLIJUMPPA NAISTEN KESKUSTELURYHMÄ NAAPURILÄHIÖ Koronapeliä yhdessä	Saunaosasto Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti Kabinetti Kabinetti Kabinetti
perjantai 26.7.	10.00-15.00 12.00-12.50 13.00-14.00 14.30-15.00 15.50-16.50 17.00-	PERJANTAITORI ULKOILU KORTTIPELIT PERJANTAIBINGO RENTOUTUSRYHMÄ NAAPURILÄHIÖ omatoiminen keskusteluhetki	Ravintola Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti Kabinetti Kabinetti Ravintolasali
lauantai 27.7.	17.00-	NAAPURILÄHIÖ biljardia yhdessä omatoiminen	2 krs. D-rappu
sunnuntai 28.7.	15.00-	NAAPURILÄHIÖ Mөлккүя yhdessä omatoiminen	2. krs sisä-piha



## AJANKOHTAISTA

- KAIKKI huolto- ja lisätyöt ilmoitetaan vastaanottoon puh. 050 410 0187
- Jos ovesi lukko vilkuttaa valoja, ilmoitathan asian vastaanottoon.
  - Saunavuorojen varaaminen vastaanotosta puh. 050 410 0187
  - Viikolle 31 saunavuorot varattavissa maanantaista **klo 9.00 alkaen** **torstaihin 25.7. klo 13.00 mennessä.**
  - Saunaosastolle vain vaaleapohjaisilla kengillä ja otathan pefletin mukaan. Muistathan myös viedä pesuaineet muknasi kotiisi sekä **huolehdi, että saunatilat jäävät siistiksi jälkeesi.**
  - **Saunavuoroja varattavissa ma-to**
    - maanantai klo 11.15-18.00
    - tiistai klo 11.15-18.00
    - keskiviikko klo 10.00-13.00 ja klo 16.00-18.00
    - torstaille klo 10.00-13.00 ja klo 16.00-18.00
  - Vapaa uima-altaan käyttö, sauna ei käytössä
    - Naiset perjantaina klo 9.30-18.00
    - Miehet lauantaina klo 9.30-18.00.
- Johtaja Margit Vento lomailee 29.7-18.8. Pia Kalander sijaistaa.
- Muistathan ottaa ulkoiluun apuvälineet ja vesipullo mukaan!
- Sateen sattuessa ulkoilun ja mölkyn tilalla pelejä kabinetissa/käytävälennkeilyä.
- Maanantaina katsomme musiikkiohjelman Laila Kinnusesta.
- Keskiviikkona laulamme yhdessä virsiä.
- Torstain runoryhmään voit tulla kuuntelemaan tai lausumaan. Voit tuoda myös omia runoja muknasi.
- Vapaa-ajanohjaaja Sari lomalla 8.7.-4.8, vapaa-ajanohjaajan sijaisena toimii Kaisa Räihä 8.7-31.7.

MÖLKKY-peli löytyy 2. krs D-rapusta, muistathan palauttaa pelin takaisin paikoilleen!

Muistathan, että Salpalinnan Etelä-Suomen Sanomat luetaan ravintolassa, lehtien lukunurkkauksessa, eikä lehteä EI SAA viedä pois sieltä!

**Palautteesi on meille tärkeä! Muistathan, että voit antaa palautetta talon palveluista Happy Or Not -laitteella.**

Heinäkuussa 1.-31.7.2024: Tyytyväisyytesi harrastus- ja kulttuuritoimintaan tänään?