

HARRASTUS- JA KULTTUURITOIMINTA

30.9.-6.10.2024, viikko 40

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 30.9.	10.00-10.45 13.10-14.20 16.00-16.50 17.00-	NAISTEN VESIJUMPPA SANARISTIKOT BILJARDIA NAAPURILÄHIÖ korttipelit omatoimisesti	Saunaosasto Kabinetti 2 krs D-rappu Kabinetti
tiistai 1.10.	10.00-10.45 13.00-13.30 13.10-14.30 14.50-15.20 15.30-16.40 17.00-	MIESTEN VESIJUMPPA TANSSIEN TALVEEN digi harjoitus kts.lisätiedot IKÄIHMISTEN PÄIVÄN ULKOILU Pikku- Vesijärven puistoon säävaraus ESS LUKU JA KESKUSTELUHETKI BILJARDIA NAAPURILÄHIÖ keskustelua omatoimisesti	Saunaosasto Kabinetti Lähtö kahvilan ovelta 4 krs. D-rappu 2 krs. D-rappu Ravintolasali
keskiviikko 2.10.	10.00-11.00 11.00-11.30 13.00-16.00 13.10-14.20 14.40-15.10 15.30-16.50 17.00-	BINGO SDO:n opiskelijat KUNTOPIIRI NAISTEN SAUNAVUORO SYKSYINEN ASKARTELU TUOLIJUMPPA KORONALAUTAPELI NAAPURILÄHIÖ Biljardia yhdessä omatoimisesti	Kabinetti Kuntosali Saunaosasto Kabinetti Kabinetti Kabinetti 2 krs. D-rappu
torstai 3.10.	10.00-11.00 13.00-16.00 13.10-14.00 14.20-15.20 15.40 -16.50 17.00-	LUONTOTUOKIO SDO:n opiskelijat MIESTEN SAUNAVUORO RAUHALLISTA ULKOILUA PIHAPIIRISSÄ säävaraus YHTEISLAULUT KOTONA tallenne PELIKERHO NAAPURILÄHIÖ omatoiminen keskusteluryhmä	Kabinetti Saunaosasto Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti Kabinetti Ravintolasali
perjantai 4.10.	10.00-15.00 12.00-13.00 13.10-14.10 14.30-15.00 17.00-	PERJANTAITORI VIDEOESITYS ELÄINSHOWSTA KORTTIPELIT PERJANTAIBINGO NAAPURILÄHIÖ pelejä omatoimisesti	Ravintola Kabinetti Kabinetti Kabinetti Kabinetti
lauantai 5.10.	17.00-	NAAPURILÄHIÖ biljardia omatoiminen	2 krs. D-rappu
sunnuntai 6.10.	15.00-	NAAPURILÄHIÖ mukavaa yhdessäoloa omatoimisesti	4 krs. D-rappu



AJANKOHTAISTA

- KAIKKI huolto- ja lisätyöt ilmoitetaan vapaa-ajanohjaajalle vastaanottoon puh. 050 4783 792
- Jos ovesi lukko vilkuttaa valoja, ilmoitathan asian vastaanottoon.
 - Saunavuorojen varaaminen vastaanotosta puh. 050 4783 792
 - Viikolle 41 saunavuorot varattavissa maanantaista klo 9.00 alkaen torstaihin 3.10. klo 13.00 mennessä.
 - Saunaosastolle vain vaaleapohjaisilla kengillä ja otathan pefletin mukaan. Muistathan myös viedä pesuaineet mukanasasi kotiisi sekä **huolehdi, että saunatilat jäävät siistiksi jälkeesi.**
 - **Saunavuoroja varattavissa ma-to**
 - maanantai klo 11.15-18.00
 - tiistai klo 11.15-18.00
 - keskiviikko klo 10.00-13.00 ja klo 16.00-18.00
 - torstaille klo 10.00-13.00 ja klo 16.00-18.00
 - Vapaa uima-altaan käyttö, sauna ei käytössä
 - Naiset perjantaina klo 9.30-18.00
 - Miehet lauantaina klo 9.30-18.00
- Maanantaina käsityöpiirissä omia käsitöitä jatketaan keskustelujen lomassa, tervetuloa rohkeasti mukaan, vaikka ilman käsitöitä !
- Tiistaina vietetään ikäihmisten päivää ulkoilemalla Pikku-Vesijärven puistossa, otathan apuvälineet mukaan. Sateen sattuessa tuolijumppaa ja keskustelua.
- Keskiviikkona ”Tanssien talveen” Leena Keizer/ digiharjoitus. Tuolilla istuen 30 min. Hiihtomuseo muistot liikkeksi- hanke.
- Keskiviikkona syksystä askartelua, tule tekemään syksyn lehtiä paperille tai muotoilemaan Das massasta.
- Keskiviikkona ja torstaina Suomen Diakoniaopiston lähihoitaja-opiskelijoitten virikehetki klo 10.00-11.00. Tervetuloa mukaan!
- Torstaina lauletaan yhdessä tallenteen mukana: Yhteislaulut kotona, laulattajina Martti Kuurila ja Jussi Tamminen. Kulttuuri Tampere YouTube -kanavan välityksellä tallenne kesto noin 1h.
- Perjantaina Maailman eläinten päivänä asukkaamme Eskolan eläinshow- video kabinetissa merileijonista, delfiineistä ja papukaijoista yhteensä 60min. Tervetuloa katsomaan !

Palautteesi on meille tärkeä! Muistathan, että voit antaa palautetta talon palveluista Happy Or Not -laitteella.

Syyskuussa 1.-30.9.2024: Tyytyväisyytesi fysioterapiaan tänään.
Lokakuussa 1.-31.10.2024: Tyytyväisyytesi ruokailuun tänään.