

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

27.11.-3.12.2023, viikko 48

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 27.11.	10.00-10.45 13.10-14.10 14.20-15.20 15.30-16.50 17.00-	NAISTEN VESIJUMPPA SANARISTIKOT KÄSITYÖPIIRI Isoäidin neliöt BILJARDIA yhdessä NAAPURILÄHIÖ omatoiminen	Saunaosasto Kabinetti Kabinetti 2 krs. D-rappu Kabinetti
tiistai 28.11.	10.00-10.45 14.20-15.40 15.50-16.50 17.00-	MIESTEN VESIJUMPPA PELIKERHO Trivial Pursuit BILJARDIA yhdessä NAAPURILÄHIÖ Smart-peli omatoiminen	Saunaosasto Kabinetti 2 krs. D-rappu Kabinetti
keskiviikko 29.11.	11.00-11.30 13.00-16.00 13.00-13.35 13.50-14.50 16.10-17.00 17.00-	KUNTOPIIRI NAISTEN SAUNAVUORO LAULA KANSAIN JOULULAULUJA tallenne ASKARTELUA JOULUKUUSEN KORISTELU NAAPURILÄHIÖ omatoiminen	Kuntosali Saunaosasto Kabinetti Kabinetti Ravintolasali Kabinetti
torstai 30.11.	13.00-16.00 12.30-13.00 13.00-13.40 16.00-17.00 17.00	MIESTEN SAUNAVUORO RAUHALLINEN ULKOILU lähiympäristössä (säävaraus) BINGO ASUKASKLUBI korttipelit omatoiminen NAAPURILÄHIÖ omatoiminen	Saunaosasto Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti Kabinetti Kabinetti
perjantai 1.12.	10.00-15.00 12.20-12.50 13.00-14.00 17.00-	PERJANTAITORI ESS lukuhetki yhdessä omatoiminen KORTTIPELIT omatoiminen NAAPURILÄHIÖ omatoiminen	Ravintola Kabinetti Kabinetti Kabinetti
lauantai 2.12.	16.00- 17.00-	BILJARDIA omatoiminen NAAPURILÄHIÖ omatoiminen	2 krs D-rappu Kabinetti
sunnuntai 3.12.	15.00- 17.00-	BILJARDI omatoiminen NAAPURILÄHIÖ KESKUSTELUA omatoiminen	2 krs D-rappu Kabinetti

AJANKOHTAISTA



Kts. kääntöpuoli

- Huolto- ja tilaustyöt ilmoitetaan vapaa-ajanohjaajalle vastaanottoon puh. 050 4783 792
- Jos ovesi lukko vilkuttaa valoja, ilmoitathan asian vastaanottoon.

- Saunavuorojen varaaminen vastaanotosta 050 4783 792
Viikolle 49 saunavuorot varattavissa maanantaista klo 9.00 alkaen keskiviikkoon 29.11. klo 13.00 mennessä.
- Saunaosastolle vain vaaleapohjaisilla kengillä ja otathan pefletin mukaan. Muistathan myös viedä pesuaineet mukasi kotiin!
- Olethan ystävällinen ja huolehdi, että saunatilat jäävät siistiksi jälkeesi.
- Saunavuoroja varattavissa
 - maanantai klo 11.15-18.00
 - tiistai klo 11.15-18.00
 - keskiviikko klo 10.00-13.00 ja klo 16.00-18.00
 - torstaille klo 10.00-13.00 ja klo 16.00-18.00

Naisten vapaa uima-altaan käyttö perjantaina klo 9.30-18.00. Huomio sauna ei käytössä!
Miesten vapaa uima-altaan käyttö lauantaina klo 9.30-18.00. Huomio sauna ei käytössä!

Kahvilassa myynnissä joulukortteja ja joulupostimerkkejä.

Naapurilähiössä tutustutaan, keskustellaan ja pelaillaan omatoimisesti. Tämä ryhmä on saanut alkunsa asukkaiden toiveista.

Ulkoilujen tilalla tarvittaessa pelejä kabinetissa.

- Käsityöpiirissä jatketaan iso-äidin neliöiden yhdistämistä tai tuo oma työ mukasi
- Laula kanssain -joululaulutuokio kestää noin 30 minuuttia ja se sisältää tuttuja joululauluja, joiden sävelkorkeutta ja laulamisen nopeutta on sovellettu ikäihmisen äänelle sopivaksi. Tule kanssamme laulamaan joululauluja! Piano ja laulu: Maaret Meriläinen ja Marjut Kiviahde Laulu: Ulla Kaikkonen, Minna Kangas, Paula Ylikulju Kitara ja djembe: Juho Kinnunen
- Koristellaan joulukuusi ravintolasaliin yhdessä.
- Askartelussa tehdään loppuun aiemmin aloitetut itsenäisyyspäivän askartelut.
- Perjantaitorilla leivonnaisia myynnissä, tervetuloa!

Presidentinvaalin äänestys pystytään järjestämään Salpalinnassa, tarkemmat tiedot tulevat lähempänä ajankohtaa.

Palautteesi on meille tärkeä! Muistathan, että voit antaa palautetta talon palveluista Happy Or Not -laitteella.

Marraskuussa 1.11.-30.11.2023 Happy or Not laitteella mitataan tyytyväisyyttäsi fysioterapia palveluihin tänään!

Joulukuussa 1.12.-31.12.2023 Happy or Not laitteella mitataan tyytyväisyyttäsi hoivapalveluihin tänään!