

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Salpalinna

28.9.-4.10.2026, viikko 40

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 28.9.	09.20–10.20 13.10–14.10 14.30–15.30 15.50–16.50 17.00–	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki SANARISTIKOT KÄDENTAIIDOT ja keskustelua oman työn lomassa BILJARDIA NAAPURILÄHIÖ miesten omatoiminen keskustelupiiri	Kabinetti Kabinetti Kabinetti 2 krs. D-rappu 3 krs. D-rappu
tiistai 29.9.	09.20–10.10 13.00–15.00 13.10–13.50 14.50–15.30 15.50–16.50 17.00–	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki TAIDETUOKIO: maalataan sydämellä kts. lisätiedot ROLLARYHMÄN ULKOILU SYDÄMELLISIÄ SANOJA BILJARDIA NAAPURILÄHIÖ yhdessäoloa ja yhteislaulua omatoimisesti	3 krs. D-rappu Kabinetti Lähtö kahvilan ovelta 3 krs. D-rappu 2 krs. D-rappu Ravintolasali
keskiviikko 30.9.	09.10–09.50 11.00–11.30 13.10–14.10 16.20–16.40 17.00–	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki KUNTOPIIRI SAGAN TIETOVISA TUOLIJUMPPA NAAPURILÄHIÖ yhteislaulua omatoimisesti	4 krs. D-rappu Kuntosali 4 krs. D-rappu Kabinetti Ravintolasali
torstai 1.10.	09.20–10.20 13.10–14.10 14.30–15.00 15.30–16.30 15.50–16.30 17.00–	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki ROLLARYHMÄN ULKOILU LAULA KANSSAIN tallenne POLIISI KYLÄSSÄ keskusteluhetki kts. lisätiedot KÄYTÄVÄPELI renkaanheitto NAAPURILÄHIÖSSÄ yhdessäoloa ja pelejä kabinetissa omatoimisesti	Kabinetti Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti Kabinetti 2 krs. D-rappu Kabinetti
perjantai 2.10.	09:20-10:20 10.00–15.00 13.00–14.00 14.20–15.00 15.00– 16.00–	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki PERJANTAITORI KORTTIPELIT BINGO HARTAUUS Keski-Lahden seurakunta NAAPURILÄHIÖ Yhdessäoloa ja keskustelua omatoimisesti	Kabinetti Kahvila Kabinetti Kabinetti Ravintolasali 4 krs. D-rappu
lauantai 3.10.	10.30–11.00 14.30–16.06 16.30–	ULKOILUHETKI ulkoilua omatoimisesti KINO SAGA: Keisarikunta NAAPURILÄHIÖ pelejä omatoimisesti	Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti Kabinetti
Sunnuntai 4.10.	10.30–11.00 16:30–	ULKOILUHETKI omatoiminen NAAPURILÄHIÖ koko talon omatoiminen yhteislaulua	Sisäpiha 2 krs. Ravintolasali

Käännä

Ajankohtaista

Hei, postilaatikoihinne on toimitettu rokotelupalomake, palautattehan lomakkeen täytettynä vastaanoton palautelaatikkoon, jotta osaamme varautua rokotteiden määrässä. Rokotusajankohta tiedotetaan myöhemmin.

Huomio! viikolla 40 ei ole vesijumppia.

Muistathan vastata asiakastyytyväisyyskyselyyn.

Lomake on jaettu asukkaille 1.9. jos et löydä, niin voit hakea sen vastaanotosta. Vastausaika syyskuu.

HUOLTOTYÖPYYNNÖT VASTAANOTTOON

Vastaanotossa on violettikantinen huoltokirja, johon kirjataan huoltopyyntö **tarkasti**: päivämäärä, huoltoasia ja asunnon numero. Huoltomies kuittaa tehtävän, kun se on tehty samaan vihkoon.

Jos ovesi lukko vilkuttaa valoja, niin laita siitä tieto huoltokirjaan!

KÄYTÄ UIMA-ASUA UIMA-ALTAALLA.

- Saunavuorojen varaaminen vastaanotosta puh. 050 4100187
Viikolle 41 saunavuorot varattavissa maanantaista klo 8.00 alkaen lauantaihin klo 10.00 asti. Huomioi muuttunut aika.
- Saunaosastolle vain vaaleapohjaisilla kengillä ja otathan pefletin mukaan. Muistathan myös viedä pesuaineet mukasi kotiisi sekä huolehdi, että saunatilat jäävät siistiksi jälkeesi.
- Keskiviikkoisin naisten yhteinen saunavuoro klo 13.00–16.00
- Torstaina miesten yhteinen saunavuoro klo 13.00–16.00
- **Vapaa uima-altaan käyttö, sauna ei käytössä**
 - Naiset perjantaina klo 9.30–18.00
 - Miehet lauantaina klo 9.30–18.00

Kabinetin kaapissa on monenlaisia pelejä lainattavissa ja pelattavaksi.

Pihapelejä varten mölkky ja renkaanheittopelit löytyvät 2 krs D-rapun aulasta.

- Tervetuloa tiistain taidetuokioon, jossa vetäjinä Studio Taidekellari Ry:n Ulla Mielonen ja Pirkko Lius. Maalaamme sydämellä ja tunteella. Huomioithan paikkoja rajoitetusti max. 8 hlöä. Tule rohkeasti kokeilemaan, et tarvitse muuta kuin innostuneen avoimen mielen.
- Tiistaina sydämellisiä sanoja lehtiruno eli Blackout Poetry, se tarkoittaa runoa, joka nousee esiin toisen tekstin sanoista. Runo rakennetaan sanomalehtiartikkelista tai vanhan kirjan sivusta. Runo voi olla pelkkiä sanoja tai siihen voi liittyä myös kuvia. Lopputulos voi olla mustavalkoinen. Voit myös käyttää siinä värejä tai leikattuja kuvia.
- Tervetuloa keskustelemaan Hämeen poliisilaitoksen ylikonstaapeli Pasi Havuselan kanssa mm. turvallinen liikkuminen, huijausviestit ja -soitot.
- Kino Saga Keisarikunta. Kertomus musiikista, ystävydestä ja rakkaudesta sekä ravintolasta, joka hetken sykkii 50-luvun suolaisen Kotkan huvielämän keskuksena. Pääosissa: Mikko Leppilampi, Maria Ylipää. Ohjaus: Pekka Mandart (2004) 1h.34 min.

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme.

1.8.-30.9.2026 Tyytyväisyytesi harrastus- ja kulttuuritoimintaan.

1.10.-30.11.2026 Tyytyväisyytesi fysioterapiaan.

Muistathan, että voit milloin tahansa käydä antamassa palautetta Roidu-laitteella.