

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Salpalinna

6.7.-12.7.2026, viikko 28

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 6.7.	10.00-10.45 11.00-12.00 13.10-14.10 14.30-15.30 15.50-16.40 17.00-	NAISTEN VESIJUMPPA AAMUN AVAUS päivä lehden luku SANARISTIKOT ULKOILUA SISÄPIHALLA kts. kääntöpuoli BILJARDIA NAAPURILÄHIÖ miesten omatoiminen keskustelupiiri	Saunaosasto 4.krs D-rappu Kabinetti 2 krs. sisäpiha 2 krs. D-rappu 3 krs. D-rappu
tiistai 7.7.	9.20-10.20 10.00-10.45 11.00.-11.30 13.10-14.20 14.50-15.50 16.00-16.30 17.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden luku MIESTEN VESIJUMPPA KUNTOPIIRI ROLLARYHMÄN RAUHALLINEN ULKOILU LEVYRAATI HELPPO TASAPAINOJUMPPA NAAPURILÄHIÖ omatoiminen biljardi	3 krs. D-rappu Saunaosasto Kuntosali Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti 3 krs. D-rappu 2 krs. D-rappu
keskiviikko 8.7.	09.20-10.20 13.10-14.10 14.30-15.30 15.50-16.10 16.20-16.40 17.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden luku MÖLKKYÄ SAGAN TIETOVISA TUOLIJUMPPA KIRJAN LUKU NAAPURILÄHIÖ omatoiminen ulkoilu	4 krs. D-rappu 2 krs. sisäpiha Kabinetti Kabinetti Kabinetti 2 krs. sisäpiha
torstai 9.7.	9.20-10.20 13.00-13.30 14.00-16.00 16.20-16.40 17.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden luku ROLLARYHMÄN ULKOILU HUTKON ELÄIMET KÄDENTAILOT NAAPURILÄHIÖSSÄ naisten omatoiminen keskustelupiiri	3 krs. D-rappu Lähtö kahvilan ovelta 2 krs. sisäpiha Kabinetti 3.krs D-rappu
perjantai 10.7.	9.20-10.20 10.00-15.00 11.50-12.20 13.00-14.00 14.20-15.00 16.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden luku PERJANTAITORI TUOLIJUMPPA KORTTIPELIT PERJANTAIBINGO NAAPURILÄHIÖ Yhdessäoloa ja keskustelua omatoimisesti	4 krs. D-rappu Kahvila Kabinetti Kabinetti Kabinetti 4 krs. D-rappu
lauantai 11.7	14.30-16.00 16.00-	KINO SAGA NAAPURILÄHIÖ yhdessäoloa ja yhteislauluja omatoimisesti	Kabinetti 4 krs. D-rappu.
Sunnuntai 12.7.	10.30-11.00 16:30-	ULKOILUHETKI omatoiminen NAAPURILÄHIÖ Mökkyä ja renkaanheittoa omatoimisesti	Sisäpiha 2 krs. Sisäpiha 2 krs.

Käännä

Ajankohtaista

Fysioterapeutti Erno lomalla 6.-19.7.2026. Hänen sijaisenaan toimii tuttu Cecilia, hän on talossa vain maanantaisin ja tiistaisin. Huomioikaa, että kuntopiiri siirtyy tiistaille tänä aikana. Viikosta 30 alkaen kuntopiiri taas normaalisti keskiviikkoisin.

HUOLTOTYÖPYYNNÖT VASTAANOTTOON

Vastaanotossa on violettikantinen huoltokirja, johon kirjataan huoltopyyntö **tarkasti**: päivämäärä, huoltoasia ja asunnon numero. Huoltomies kuittaa tehtävän, kun se on tehty samaan vihkoon.

Jos ovesi lukko vilkuttaa valoja, niin laita siitä tieto huoltokirjaan!

KÄYTÄ UIMA-ASUA UIMA-ALTAALLA.

- Saunavuorojen varaaminen vastaanotosta puh. 050 4100187
Viikolle 29 saunavuorot varattavissa maanantaista klo 8.00 alkaen lauantaihin klo 10.00 asti. Huomioi muuttunut aika.
- Saunaosastolle vain vaaleapohjaisilla kengillä ja otathan pefletin mukaan. Muistathan myös viedä pesuaineet mukasi kotiisi sekä huolehdi, että saunatilat jäävät siistiksi jälkeesi.
- Keskiviikkoisin naisten yhteinen saunavuoro klo 13.00–16.00
- Torstaina miesten yhteinen saunavuoro klo 13.00–16.00
- **Vapaa uima-altaan käyttö, sauna ei käytössä**
 - Naiset perjantaina klo 9.30–18.00
 - Miehet lauantaina klo 9.30–18.00

Kabinetin kaapissa on monenlaisia pelejä lainattavissa ja pelattavaksi.

Pihapelejä varten mölkky ja renkaanheittopelit löytyvät 2 krs D-rapun aulasta.

Vastaanotossa on punainen info kansio, jossa on tietoa tapahtumista Lahden torilla.

- Maanantaina sisäpihan ulkoilussa aiheena Eino Leinon runot. Voit tuoda omia lempirunoja mukasi ja lukea niitä muille, jos haluat.
- Tiistaina levyraati.
- Tiistaina rauhallinen omaan tahtiin sopiva tasapainojumppa.
- Keskiviikkona luen kirjaa nimeltä Välskärin kertomuksia 3. Kirjoittanut Z.Topelius.
- Torstaina Hutkon eläimiä pääsee tapaamaan 2 krs. sisäpihalla. Sateen sattuessa ilmoitamme erikseen eläinten tapaamispaikan.
- Torstaina kädentaidoissa maalataan klassista musiikkia kuunnellen.
- Lauantaina Kino Sagassa Jope ite -dokumentti. Humoristinen ja koskettava kertomus kansantaitelija ja koomikko Jope Ruonansuusta. Kesto 1 tunti 27 min. Tallenne.