

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Salpalinna

13.-19.7.2026, viikko 29

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 13.7.	9.20-10.20 10.00-10.45 13.10-14.10 14.20-14.50 15.00-15.45 16.00-16.50 17.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden luku NAISTEN VESIJUMPPA SANARISTIKOT KIRJAN LUKU kts. kääntöpuoli ULKOILUA SISÄPIHALLA renkaanheittoa BILJARDIA NAAPURILÄHIÖ miesten omatoiminen keskustelupiiri	4 krs. D-rappu Saunaosasto Kabinetti 3 krs D-rappu 2 krs. sisäpiha 2 krs. D-rappu 3 krs. D-rappu
tiistai 14.7.	9.20-10.20 10.00-10.45 11.00-11.30 13.10-14.10 14.30-14.50 15.00-15.45 16:00-16:30 17.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden luku MIESTEN VESIJUMPPA KUNTOPIIRI ROLLARYHMÄN RAUHALLINEN ULKOILU KESKUSTELU aiheena historia MUSIIKILLINEN JUMALANPALVELUS kts. kääntöpuoli HELPPO TASAPAINOJUMPPA NAAPURILÄHIÖ omatoiminen biljardi	3 krs. D-rappu Saunaosasto Kuntosali Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti Ravintola Kabinetti 2 krs D-rappu
keskiviikko 15.7.	09.20-10.20 11.20-13.30 14.00-14.45 15.00-16.00 16.00-16.50 17.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden luku KESÄKONSERTTI kts. kääntöpuoli MÖLKKYÄ JÄÄTELÖBAARI SAGA TIETOVISA NAAPURILÄHIÖ elokuva kts. kääntöpuoli	4 krs. D-rappu Lähtö kahvilan ovelta 2 krs. sisäpiha Ravintola Kabinetti Kabinetti
torstai 16.7.	9.20-10.20 13.00-14.00 14.20-14.40 15.00-16.00 16.10-16.50 17.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden luku ROLLARYHMÄN ULKOILU AIVOJUMPPA LAULAJA SEELI TOIVIO kts. kääntöpuoli BILJARDI NAAPURILÄHIÖSSÄ naisten omatoiminen keskustelupiiri	3 krs D-rappu Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti Ravintola 2 krs D-rappu 3 krs D-rappu
perjantai 17.7.	9.20-10.20 10.00-15.00 10:30-11:20 11.40-12.00 13.00-14.00 14:10-15:00 16.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden luku PERJANTAITORI PERJANTAIBINGO TUOLIJUMPPA KORTTIPELIT PERJANTAI PORINAT NAAPURILÄHIÖ Yhdessäoloa ja keskustelua omatoimisesti	4 krs. D-rappu Kahvila Kabinetti Kabinetti 3 krs. D-rappu 3 Krs D-rappu 4 krs. D-rappu
lauantai 18.7	14.30-15.50 16.00-	KINO SAGA kts. kääntöpuoli NAAPURILÄHIÖ yhdessäoloa ja yhteislauluja omatoimisesti	Kabinetti 3 krs. D-rappu.
Sunnuntai 19.7.	10.30-11.00 16:30-	ULKOILUHETKI omatoiminen NAAPURILÄHIÖ Molkkyä ja renkaanheittoa omatoimisesti	Sisäpiha 2 krs. Sisäpiha 2 krs.

Ajankohtaista

Fysioterapeutti Erno lomalla 6.-19.7. 2026. Hänen sijaisenaan toimii tuttu Cecilia, hän on talossa vain maanantaisin ja tiistaisin. Huomioikaa, että kuntopiiri siirtyy tiistaille tänä aikana. Viikosta 30 alkaen kuntopiiri taas normaalisti keskiviikkoisin.

HUOLTOTYÖPYYNNÖT VASTAANOTTOON

Vastaanotossa on violettikantinen huoltokirja, johon kirjataan huoltopyyntö **tarkasti**: päivämäärä, huoltoasia ja asunnon numero. Huoltomies kuittaa tehtävän, kun se on tehty samaan vihkoon.

Jos ovesi lukko vilkuttaa valoja, niin laita siitä tieto huoltokirjaan!

KÄYTÄ UIMA-ASUA UIMA-ALTAALLA.

- Saunavuorojen varaaminen vastaanotosta puh. 050 4100187
Viikolle 30 saunavuorot varattavissa maanantaista klo 8.00 alkaen lauantaihin klo 10.00 asti. Huomioi muuttunut aika.
- Saunaosastolle vain vaaleapohjaisilla kengillä ja otathan pefletin mukaan. Muistathan myös viedä pesuaineet mukasi kotiisi sekä huolehdi, että saunatilat jäävät siistiksi jälkeesi.
- Keskiviikkoisin naisten yhteinen saunavuoro klo 13.00–16.00
- Torstaina miesten yhteinen saunavuoro klo 13.00–16.00
- **Vapaa uima-altaan käyttö, sauna ei käytössä**
 - Naiset perjantaina klo 9.30–18.00
 - Miehet lauantaina klo 9.30–18.00

Kabinetin kaapissa on monenlaisia pelejä lainattavissa ja pelattavaksi.

Pihapelejä varten mölkky ja renkaanheittopelit löytyvät 2 krs D-rapun aulasta.

Vastaanotossa on punainen info kansio, jossa on tietoa tapahtumista Lahden torilla.

- Maanantaina luen Välskärin kertomuksia 3. Kirjoittanut Z. Topelius.
- Tiistaina Diakoni evankelista Harri Mikkonen Mäntän helluntai seurakunnasta vierailee Saga Salpalinnassa kello 15.00-15.45. Tilaisuus sisältää hengellistä musiikkia, lyhyen Raamatun kertomuksen ja rukouksen.
- Keskiviikkona Kesäkonsertti Lahden torilla kello 12.00-13.00. Laulajana Satu Virta. Konsertin kesto 1 tunti. Sateisella säällä laulamme yhdessä kabinetissa.
- Keskiviikkona naapurilähiössä katsotaan elokuva Isä. Koskettava ja intiimi draamaelokuva muistisairaudesta. Näyttelijät Anthony Hopkins ja Olivia Colman. Kesto 1 tunti 32 minuuttia. Tallenne.
- Torstaina Saga Salpalinnassa esiintyy Seeli Toivio kello 15.00-16.00. Hän on suomalainen laulaja, sanoittaja, sovittaja ja sellisti.
- HUOMIOI perjantaina muuttunut aikataulu.
- Lauantaina Kino Sagassa elokuva Niskavuoren naiset. Kesto 1 tunti 20 minuuttia. Tallenne.