

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Salpalinna

19.10.-23.10.2026, viikko 43

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 19.10.	09.20–10.20 10.00–10.45 13.10–14.10 14.30–15.30 15.40–16.50 17.00–	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki NAISTEN VESIJUMPPA SANARISTIKOT KÄDENTAILOT BILJARDIA NAAPURILÄHIÖ omatoiminen renkaanheittopeli	4 krs. D-rappu Saunaosasto Kabinetti Kabinetti 2 krs. D-rappu 2 krs. D-rappu
tiistai 20.10.	09.20–10.10 10.00–10.45 13.10–14.10 14.20–15.20 15.40–16.40 17.00–	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki MIESTEN VESIJUMPPA ROLLARYHMÄN ULKOILU RAVITSEMUSLUENTO: Hyvällä ruualla puhtia päivään Compass Group BILJARDIA NAAPURILÄHIÖ omatoiminen keskustelupiiri	3 krs. D-rappu Saunaosasto Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti 3 krs. D-rappu 2 krs. D-rappu Kabinetti
keskiviikko 21.10.	09.20–10.20 11.00–11.30 13.10–14.10 14.30–15.30 15.50–16.10 16.20–16.50 17.00–	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki KUNTOPIIRI TOIVEMUSIIKKIA SAGAN TIETOVISA TUOLIJUMPPA HETKI KESKUSTELULLE NAAPURILÄHIÖ yhteislaulua omatoimisesti	4 krs. D-rappu Kuntosali Kabinetti 4 krs. D-rappu Kabinetti Kabinetti Ravintolasali
torstai 22.10.	09.20–10.20 13.10–14.00 14.30–15.20 15.40–16.40 17.00–	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki RAUHALLISTA ULKOILUA LUKUHETKI KÄVELYLLE JA KATSOMOON RYHMÄ kts. lisätiedot takapuoletta NAAPURILÄHIÖSSÄ yhdessäoloa ja Biljardia omatoimisesti	3 krs. D-rappu Lähtö kabinetin ovelta 3 krs. D-rappu Kabinetti 2 krs. D-rappu
perjantai 23.10.	09:20-10:20 10.00–15.00 12.20–13.20 13.40–14.40 15.00–16.00 16.30–	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki PERJANTAITORI KORTTIPELIT BINGO LAULELMAA, ISKELMÄÄ JA TANSSIMUSIIKKIA, Eki Jantunen NAAPURILÄHIÖ Yhdessäoloa ja keskustelua omatoimisesti	Kabinetti Kahvila Kabinetti Kabinetti Ravintolasali 4 krs. D-rappu
lauantai 24.10.	13.30–14.00 14.30–16.20 16.40–	ULKOILUHETKI ulkoilua naapurin kanssa omatoimisesti KINOSAGA: Lapin kullon kimallus NAAPURILÄHIÖ pelejä omatoimisesti	Lähtö kahvilan ovelta 2 krs. D-rappu Ravintolasali Kabinetti
Sunnuntai 25.10.	13.30–14.00 16:30–	ULKOILUHETKI naapurin kanssa omatoiminen NAAPURILÄHIÖ koko talon omatoiminen yhteislauluhetki	Sisäpiha 2 krs. Ravintolasali

Käännä

Ajankohtaista

HUOLTOTYÖPYYNNÖT VASTAANOTTOON

Vastaanotossa on violettikantinen huoltokirja, johon kirjataan huoltopyyntö **tarkasti**: päivämäärä, huoltoasia ja asunnon numero. Huoltomies kuittaa tehtävän, kun se on tehty samaan vihkoon.

Jos ovesi lukko vilkuttaa valoja, niin laita siitä tieto huoltokirjaan!

KÄYTTÄ UIMA-ASUA UIMA-ALTAALLA.

- Saunavuorojen varaaminen vastaanotosta puh. 050 4100187
Viikolle 44 saunavuorot varattavissa maanantaista klo 8.00 alkaen lauantaihin klo 10.00 asti. Huomioi muuttunut aika.
- Saunaosastolle vain vaaleapohjaisilla kengillä ja otathan pefletin mukaan. Muistathan myös viedä pesuaineet mukasi kotiin sekä huolehdi, että saunatilat jäävät siistiksi jälkeesi.
- Keskiviikkoisin naisten yhteinen saunavuoro klo 13.00–16.00
- Torstaina miesten yhteinen saunavuoro klo 13.00–16.00
- **Vapaa uima-altaan käyttö, sauna ei käytössä**
 - Naiset perjantaina klo 9.30–18.00
 - Miehet lauantaina klo 9.30–18.00

Kabinetin kaapissa on monenlaisia pelejä lainattavissa ja pelattavaksi.

- Tiistaina Compass Groupin johtava ravitsemusasiantuntija Kirsi-Maria Hoikka ravitsemusluennossa, ravitsemuksen erityispiirteet iän karttuessa. Tallennettu 7.10.2026. Tervetuloa kuuntelemaan!
- Torstaina asukkaiden toiveesta Kävelylle ja katsomoon -ryhmä kokoontuu. Olisitko lähdössä ulkoilemaan tai vaikka konserttiin ja haluaisit seuraa mukaan? Ryhmässä saattaa hyvinkin olla toinenkin, joka haluaa lähteä juuri samaan paikkaan! Tervetuloa rohkeasti mukaan!
- Perjantaina tuttu suomalainen muusikko, televisio- ja radioesiintyjä Erkki ”Eki” Jantunen esiintyy ravintolasalissa. Tervetuloa !
- Kino Sagassa Lapin kulan kimallus. Åke Lindmanin elokuva kertoo ystävyksistä, jotka lähtevät paremman elämän toivossa Lappiin kultaa etsimään. N: Pirkka-Pekka Petelius ja Vesa Vierikko. T: Åke Lindman Production Oy. (Suomi 2001)

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme.

1.10-30.11.2026 Tyytyväisyytesi fysioterapiaan.

Muistathan, että voit milloin tahansa käydä antamassa palautetta Roidu-laitteella.