Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Salpalinna
16.11.-22.11.2026, viikko 47

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 16.11.	09.20–10.20 10.00–10.45 10.50–11.10 13.00–14.00 13.10–14.10 14.30–15.30 15.40–16.50 17.00–	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki NAISTEN VESIJUMPPA TUOLIJUMPPA ROKOTUKSET 1 JA 2 KRS MUISTELUHETKI KÄDENTAIDOT oma työ mukaan BILJARDIA NAAPURILÄHIÖ korttipelit omatoimisesti	4 krs. D-rappu Saunaosasto Kabinetti Kabinetti 3 krs. D-rappu Kabinetti 2 krs. D-rappu Kabinetti
tiistai 17.11.	09.20–10.20 10.00–10.45 10.00–14.00 13.10–14.20 14.40–16.00 16.10–16.50 17.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki MIESTEN VESIJUMPPA VAATEMYYNTI SeniorShop ROLLARYHMÄN ULKOILU KINO SAGASSA Universumin kaiut – Kaija Saariahon musiikki BILJARDIA NAAPURILÄHIÖ tutustutaan toisiimme omatoimisesti	3 krs. D-rappu Saunaosasto Kabinetti Lähtö kahvilan ovelta Kabinetti 2 krs. D-rappu Kabinetti
keskiviikko 18.11.	09.10–10.20 10.00–11.00 10.30–11.10 11.00–11.30 13.00–14.00 15.00–16.30 16.00–16.40 17.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki ROKOTUKSET 3 KRS. KESKUSTELUHETKI KUNTOPIIRI ROKOTUKSET 4 KRS. PIPARKAKKUTALOJEN KORISTELU MUISTIJUMPPAA NAAPURILÄHIÖ yhteislaulua omatoimisesti	4 krs. D-rappu Kabinetti 4 krs. D-rappu Kuntosali Kabinetti Ravintolasali/Kabinetti 3 krs. D-rappu Ravintolasali
torstai 19.11.	09.20–10.20 13.10–14.20 14.50–15.30 15.50–16.50 16.30- 17.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki RAUHALLISTA ULKOILUA LAULETAAN YHDESSÄ tallenne SAGAN TIETOVISA TEEHETKI ennakkoon ilmoittautuneille NAAPURILÄHIÖSSÄ korttipelit omatoimisesti	3 krs. D-rappu Lähtö kabinetin ovelta Kabinetti 4 krs. D-rappu Kabinetti 2 krs D-rappu
perjantai 20.11.	09:20-10:20 10.40–11.00 10.00–15.00 13.00–14.00 14.20–15.00 16.00-	AAMUN AVAUS Päivän lehden lukuhetki TUOLIJUMPPA PERJANTAITORI KORTTIPELIT BINGO NAAPURILÄHIÖ: yhdessäoloa ja keskustelua omatoimisesti	Kabinetti Kahvila Kabinetti Kabinetti Kabinetti Ravintolasali
lauantai 21.11.	13.30–14.00 14.30–15.30 16.30-	ULKOILUHETKI ulkoilua naapurin kanssa omatoimisesti MUSIIKKIHETKI Eva Vikman NAAPURILÄHIÖ korttipelit ja yhdessäoloa omatoimisesti	Lähtö kahvilan ovelta Ravintolasali Kabinetti
Sunnuntai 22.11.	13.30–14.00 16:30-	ULKOILUHETKI naapurin kanssa omatoiminen NAAPURILÄHIÖ koko talon omatoiminen yhteislauluhetki	Lähtö kahvilan ovelta Ravintolasali

Käännä

Ajankohtaista

Maanantaina 16.11.2026 klo 13–14 rokotukset kerrokset 1 ja 2.
Keskiviikkona 18.11.2026 klo 10-11 rokotukset kerros 3 ja klo 13–14 rokotukset kerros 4.

Rokotukset hoidetaan **viikko-ohjelman mukaisesti kerroksittain**, millä pyritään välttämään ruuhkia ja odotusaikoja.
Asukkaita pyydetään saapumaan paikalle oman kerroksen kohdalle merkittynä aikana.
Jos oman kerroksen rokotusaika ei sovi tai siihen ei pääse, korvaavia rokotusaikoja järjestetään myöhemmin.
Tarvittaessa rokotukset tullaan hoitamaan myös suoraan asukkaan luona kotikäyntinä.

Vastaanotossa on violettikantinen huoltokirja, johon kirjataan huoltopyyntö **tarkasti:** päivämäärä, huoltoasia ja asunnon numero. Huoltomies kuittaa tehtävän, kun se on tehty samaan vihkoon.
Jos ovesi lukko vilkuttaa valoja, niin laita siitä tieto huoltokirjaan!

KÄYTÄ UIMA-ASUA UIMA-ALTAALLA.

- Saunavuorojen varaaminen vastaanotosta puh. 050 4100187
  Viikolle 48 saunavuorot varattavissa maanantaista klo 8.00 alkaen lauantaihin klo 10.00 asti. Huomioi muuttunut aika.
- Saunaosastolle vain vaaleapohjaisilla kengillä ja otathan pefletin mukaan. Muistathan myös viedä pesuaineet mukanasi kotiisi sekä huolehdit, että saunatilat jäävät siistiksi jälkeesi.

- Keskiviikkoisin naisten yhteinen saunavuoro klo 13.00–16.00
- Torstaisin miesten yhteinen saunavuoro klo 13.00–16.00

- **Vapaa uima-altaan käyttö, sauna ei käytössä**
  - Naiset perjantaina klo 9.30–18.00
  - Miehet lauantaina klo 9.30–18.00

Kabinetin kaapissa on monenlaisia pelejä lainattavissa ja pelattavaksi.
Ulkoiluissa sää varaus!

- Tiistai Kino Sagassa Universumin kaiut – Kaija Saariahon musiikki. Universumin kaiut – Kaija Saariahon musiikki -dokumenttielokuva kertoo Pariisissa uransa luoneesta, modernin musiikin säveltäjästä Kaija Saariahosta. Dokumentti seuraa Saariahon kypsymistä ujosta helsinkiläistytöstä maailman arvostetuimmaksi nykysäveltäjäksi. Elokuvan on käsikirjoittanut ja ohjannut Riitta Rask.2023 1h 20 min.
- Torstaina iltapäivän teehetki ennakkoon ilmoittautuneille ravintolassa
- Lauantaina Eva Vikman esittää iskelmää ja kevyitä joululauluja, tervetuloa kuuntelemaan!

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme.

1.11-30.11.2026 Tyytyväisyytesi fysioterapiaan.

Muistathan, että voit milloin tahansa käydä antamassa palautetta Roidu-laitteella.