

# Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Tammilinna

28.9.2026-4.10.2026, viikko 40

| PÄIVÄ                | AIKA                                                                                   | AKTIVITEETTI                                                                                                                                                  | SIJAINTI                                                                               |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| maanantai<br>28.9.   | 10.00-10.45<br>13.30-14.15<br><b>15.00-15.45</b>                                       | TUOLIJUMPPA<br>KORTTELIKÄVELY<br><b>CANTARES FINLANDIA KONSERTO</b>                                                                                           | Juhlasali<br>Lähtö respasta<br>Kahvila                                                 |
| tiistai<br>29.9.     | 10.00-10.30<br>11.00-14.00<br>14.30-15.00                                              | YLÖS, ULOS JA LENKILLE<br>SENIORSHOP, VAATEMYYNTEI<br>MIESTEN KESKUSTELUPIIRI                                                                                 | Lähtö respasta<br>Oleskelutila<br>Oleskelutila                                         |
| keskiviikko<br>30.9. | 10.00-10.45<br>11.00-11.45<br>14.30-15.15                                              | RUPATTELUA UUTISISTA<br>TASAPAINORYHMÄ<br>BINGO                                                                                                               | Oleskelutila<br>Juhlasali<br>Juhlasali                                                 |
| torstai<br>1.10.     | 10.45-13.15<br>11.00-14.00<br>14.00-14.45<br>15.00-15.30<br>16.00-16.45<br>17.00-17.45 | RETRODISCO TEATTERI VANTAA- RETKI<br>ORIFLAME, MYYNTI JA ESITTELY<br>AIVOJUMPPA<br>TANSSIHETKI<br>TESTAA TIETOSI PELIHETKI<br>PIENI ILTASOITTO, MUSIIKKIHETKI | Lähtö respasta<br>Kahvila<br>Oleskelutila<br>Juhlasali<br>Oleskelutila<br>Oleskelutila |
| perjantai<br>2.10.   | 10.00-10.30<br>10.00-10.45<br>11.00-11.45<br>11.00-11.45<br>13.15-13.45<br>13.45-14.30 | VESIJUMPPA<br>MINDFUL MUSIC – TIETOINEN KUUNTELU<br>VESIJUMPPA<br>SANASELITYSPELIHETKI<br>TUOLIJUMPPA<br>TOIVELEVYRAATI                                       | Allasosasto<br>Juhlasali<br>Allasosasto<br>Oleskelutila<br>Juhlasali<br>Juhlasali      |
| lauantai<br>3.10.    | 15.00-                                                                                 | RUPATTELUA VIIKON ASIOISTA (omatoiminen)                                                                                                                      | Kahvihetki                                                                             |
| sunnuntai<br>4.10.   | 15.00-                                                                                 | KAHVIHETKI ASUKKAIDEN KESKEN<br>(omakustanteinen)                                                                                                             | Kahvila                                                                                |