

Saga Torilinna

5.10. - 11.10.2026, viikko 41 **Vanhusten viikko – Teemana arjen kohtaamiset**

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 5.10.	10.00-11.00 11.00-14.00 14.30-15.00 16.00-16.30 17.00-17.30	KUNTOSALIRYHMÄ SENIOR SHOP -VAATEMYYNNTI SAGAN TIETOVISA MUISTIKUNTOUTUS KAVERIKOIRAT VIERAILEVAT	Kuntosali Kabinetti Ravintola Ravintola Kabinetti
tiistai 6.10.	09.00-09.30 10.00-11.30 13.00-14.00 16.00-16.30 16.30-17.00	ALLASJUMPPA MIEHET (Huom! Ei sauna) KÄDENTÄIDOT VERKKOLUENTO: Senior surf – Totta vai tarua? Vinkkejä ja harjoituksia kriittiseen uutisenlukuun BINGO AIVOJUMPPA: Sanasokkelo (ei ohjaajaa)	Uima-allas Kabinetti Kabinetti Ravintola Ravintola
keskiviikko 7.10.	09.30-10.45 11.00-12.00 14.05-15.00 15.00-16.45	VERKKOLUENTO: Kelan live-lähetys senioreille & omaisille "Valmistaudu huomiseen - Sujuva arki ikääntyessä" MUSIIKKITUOKIO: Kuunnellaan musiikkia yhdessä VERKKOLUENTO: Senioreiden ravitsemus – Ravitsemisasiantuntija Kirsi-Maria Hoikkala TANSSIT / HAITARIMUSIIKKIA: Markku Vääntinen ja Reijo Rita (Kahvila avoinna klo 16.45 asti)	Kabinetti Kabinetti Kabinetti Ravintola
torstai 8.10.	10.15-10.45 13.00-13.30 13.45-14.15 14.30-15.00 15.00-15.30 15.45-16.45	ALLASJUMPPA NAISET VERKKOLUENTO: Ulkoilupäivä – Pienillä hetkillä on suuri vaikutus (Ikäinstituutti) ULKOILUA LÄHIYMPÄRISTÖSSÄ (lähtö hissiaulasta) KUNTOSALIRYHMÄ INFOA KUULOSTA: Kuuloxi TOIVEKONSERTTI	Uima-allas Kabinetti Kuntosali Ravintola Ravintola
perjantai 9.10.	10.00-10.30 13.00-14.00 15.00-15.45	RENTOUTUSLEVY VERKKOLUENTO: Arjen kohtaamiset eläinten kanssa - Eläinten hyvinvointivaikutukset (IkiOma Ikä Ry) MUMMODISKO	Kabinetti Kabinetti Ravintola
lauantai 10.10.	10.00-11.00 15.00-16.00	YHTEISTÄ SEURUSTELUA (ei ohjaajaa) VANHUSTENVIIKON KONSERTTI: Duo Sirkei	Kahvila Ravintola
sunnuntai 11.10.	14.00-14.30 14.45-15.45 16.00-16.45	YHTEISTÄ ULKOILUA (ei ohjaajaa) CD-LEVYKONSERTTI: Aikamiehet -kuoro YHDESSÄ SANAN ÄÄRELLÄ: Kokoonnutaan yhdessä keskustelemaan uskosta	Sisäpiha Ravintola Kabinetti

Ajankohtaista

- Annathan palautetta ravintolan ruuasta päivittäin vastaanoton luona sijaitsevaan palautelaitteeseen.
- Annathan palautetta talon palveluista Roidun palautekyselylaitteella. Loka-marraskuussa kysytään tyytyväisyyttä fysioterapiaan. Palaute-laite sijaitsee 4. kerroksen hissiaulassa.