

7.10. – 13.10.2024, vko 41 Vanhusten viikko – Teemana hyvä arki, hyvä mieli

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 7.10.	10.15-10.45 13.00-14.00 14.30-15.00 16.00-16.30 17.00-17.30	PALLOJUMPPA VERKKOLUENTO: Ikäystävällinen koti TIETOVISA MUISTIKUNTOUTUS KAVERIKOIRAT VIERAILEVAT	Ravintola Kabinetti Kabinetti Ravintola Kabinetti
tiistai 8.10.	09.00-09.30 10.00-11.00 12.30-13.00 13.00-14.00 16.00-16.30 16.30-17.00	ALLASJUMPPA MIEHET (Huom! Ei saunaa) KUNTOSALIRYHMÄ ULKOILUA PIHAPIIRISSÄ (säävaraus) VERKKOLUENTO: Seniorsurf -päivä, tietoa ja vinkkejä mediataitoihin BINGO AIVOJUMPPA: Sanasokkelo (ei ohjaajaa)	Uima-allas Kuntosali Sisäpiha Kabinetti Ravintola Ravintola
keskiviikko 9.10.	10.00-11.30 14.00-15.00 16.00-16.30 16.30-17.30	KÄDENTÄIDOT: Jääkaappimagneetit muovailumassasta VERKKOLUENTO: Ikääntymisen ennakointi KEILAUUS ASUKKAIDEN Keskustelukerho: Aiheena ”Millainen on hyvä arki?”	Kabinetti Kabinetti Ravintola Kabinetti
torstai 10.10.	10.00-10.30 10.30-11.00 14.00-15.00 15.45-16.45	ALLASJUMPPA NAISET RENTOUTUSLEVY LAUTAPELIT TOIVEKONSERTTI	Uima-allas Kabinetti Kabinetti Ravintola
perjantai 11.10.	10.00-11.00 14.00-15.00 15.45-17.25	YHTEINEN PELIHETKI: Pelataan yhdessä erilaisia pelejä (ei ohjaajaa) ÄÄNILEVY: Aleksis Kiven runoja, lausujana Hannu Huuska ELOKUVA: Häjyt	Kabinetti Kabinetti Kabinetti
lauantai 12.10.	10.00-11.00 14.45-15.45	YHTEISTÄ SEURUSTELUA (ei ohjaajaa) CD-LEVYKONSERTTI: Erkki Junkkarinen - Unohtumattomat	Kahvila Ravintola
sunnuntai 13.10.	10.00-10.45 14.00-14.30 17.00-18.00	JUMALANPALVELUS TELEVISIOSTA, Yle TV1 YHTEISTÄ ULKOILUA (ei ohjaajaa) VANHUSTENVIIKON PIANOKONSERTTI: Janne Maarala	Kabinetti Sisäpiha Ravintola

AJANKOHTAISTA

- Ulkoilemaan lähtiessä kokoontuminen hissiaulassa (säävaraus)
- Toivekonsertissa soitetaan asukkaiden toivekappaleita. Kirjoita oma toiveesi lapulle nimesi kera, laput kerätään ryhmän alussa. Voit myös tulla kuuntelemaan musiikkia ilman toivetta.
- Palautteesi on meille tärkeä! Muistathan, että voit antaa palautetta talon palveluista Happy Or Not -laitteella. Lokakuussa kysytään tyytyväisyyttä ruokailuun.

