

## Kulttuuri ja harrastukset | Saga Tammilinna

### Viikko-ohjelma 15.–21.04.2024, viikko 16

Päivä	Aika	Tapahtuma	Paikka
<b>maanantai</b> <b>15.04</b> <b>Linda, Tuomi</b>	10.00-10.45 11.00-12.00 12.30-13.30 13.30-14.00 14.00-14.45	Tuolijumppa ( Linda) Mikä kaupunki?( Minna) Hemmottelu-hetki ( Anita Takalo) Hemmottelu-hetki ( Anita Takalo) Kuntosali: Kiertoharjoittelu ( Linda)	Kuntosali Juhlasali Jalkahoitola Jalkahoitola Kuntosali
<b>tiistai</b> <b>16.04</b> <b>Patrik, Jalo</b>	10.15-11.00 13.15-14.00 14.30-15.15	Ylös, ulos ja lenkille ( Minna) Aliens sananselitys-peli ( Minna) Mikä laulu? ( Minna)	Vastaanotto Olohuone Juhlasali
<b>keskiviikko</b> <b>17.04</b> <b>Otto</b>	14.00-15.00 15.00-16.00	Tikkurilan seurakunan lukupiiri Suomi-tietopeli ( Matti ja Seija)	Juhlasali Olohuone
<b>torstai</b> <b>18.04</b> <b>Valto, Valdemar</b>	10.15-11.00 13.15-14.00 14.30-15.15	Tuoli leikki ( Minna) Rikkinäinen puhelin ( Minna) Tikkurilan kirkko- retki ( Minna)	Juhlasali Juhlasali
<b>perjantai</b> <b>19.04</b> <b>Pilvi, Päivi</b>	10.00-10.30 10.30-11.00	Vesijumppa 1. Ilmoittaudu etukäteen( Linda) Vesijumppa 2. Ilmoittaudu etukäteen( Linda)	Allasosasto Allasosasto
<b>lauantai</b> <b>20.04</b> <b>Nella, Neela</b>	15.00-	lauantaikahvit asukkaiden kesken	Kahvila-ravintola
<b>sunnuntai</b> <b>21.04</b> <b>3.sunn.pääs.</b>	13.00-15.00 15.30-17.00	Yhteissauna, naiset Yhteissauna, miehet	Saunaosasto Saunaosasto

Sydämelliset onnittelet kaikille, joilla on merkkipäivä tällä viikolla!

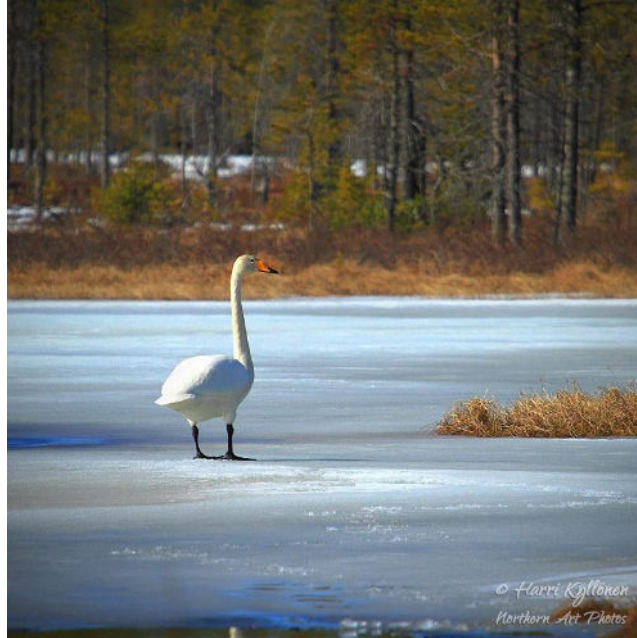


Kulttuuri- ja harrastustoiminnan tilat  
sijaitsevat 1. kerroksessa.

Saga Tammilinna



15.–21.04.2024, viikko 16



Hei kaikille!

Kevät keikutellen tulevi, kuten kuvan uljas joutsenkin tuumailee.

Tällä viikolla laitamme älynystyröitä taasen pohtimaan, että ”mikä kaupunki” ristikossa lymyää? Muistelemme myös laulun sanoja ja pelaamme Aliens- sananselitys- peliä. Testaamme myös, onko ”rikkinäinen puhelin” korjaantunut jo?

**HEMMOTTELU-HETKI 15.04 KLO 12.30-14.00**

Anita Takalo tulee temään Aloe Vera-sarjalla 30min kasvohoitoja 35e hintaan (puhdistus-kuorinta-naamio-voide) Kevätiho kaipaa kirkastusta ja kosteutusta. Lista tulee ilmoitustaululle, varaa aikasi siihen.

**TIKKURILAN KIRKKO-RETKI 18.04 KLO 14.30-15.15**

Käymme tutustumassa Tikkurilan kirkkoon. Kaikki mukaan!

**MINNA-OHJAAJA** poikkeuksellisesti paikkalla ma, ti ja to. Ke 17.04 Matti ja Seija ottavat vetovastuun Suomi-tietopelistä.