

## **Terveysterveiset viikolle 48**

**24.11.2023**

Sain ilahduttavaa postia asintuntevalta asukkaaltamme koskien parin viikon takaisia terveysterveisiä gabasta, eli Gamma-voihaposta. Voihappo oli ollut hyvin konkreettinen osa hänen elämäänsä, sillä hän oli tehnyt siitä tutkimusta ja tutkimuksesta gradunsa. Sain tämän gradun luettavakseni ja puolestani inspiroidun siellä mainitusta meripihkahaposta. Tällainen oppiminen ja vuoropuhelu on mielestäni kovin mieltä ylentävää, joten suuri kiitos aktiivisuudesta tältä osin ja ylipäättäen!!

Lähdinpä siis tutkimaan meripihkahappoa, sillä jo nopea googletus kertoi, että varsin merkittävä toimija on kyseessä.

Luontaisesti meripihkahappoa esiintyy mm. parsakaalissa, raparperissa ja parsassa.

Ominaisuuksiensa vuoksi se on myös hyväksytty iloiseen lisäaineperheeseen ja kantaa siellä nimeä E363 ja on organisaatiossaan vastuussa tuotteen hapettumisestosta.

Myös puutarhurit ovat löytäneet siitä tukitoimintojensa ytimen: meripihkahapon oikea käyttö stimuloi sisäkasvien kukintaa, parantaa vihanneskasvien satoa ja lisää maaperän ravintoarvoa.

”Viimeisimmät tieteelliset tutkimukset osoittavat, että meripihkahapolla on myönteinen vaikutus ihmiselimiin, ei ainoastaan vahvista immunitettia ja energiaa, vaan myös tasapainottaa happamuutta ja emäksisyyttä kehossa. Ulkomaille on ilmestynyt jo kymmeniä meripihkahappokomponenteista valmistettuja lääkkeitä, jotka toimivat pääasiassa estäjinä ja antioksidantteina”. (htchemicals.com).

En lakkaa hämmästelemästä luonnon kykyä tervehdyttää kehon toimintoja, sillä meripihkahappo kykenee jopa vähentämään alkoholin ihmiskeholle tuottamia vahinkoja. Joskus ammoin on todettu, että kaikki tiet vievät Roomaan, mutta on todettava lisäksi, että kaikki järkevät valinnat näyttävät johtavan parsakaaliin. Sillä näyttää olevan osansa taas tässäkin näytelmässä.

Lomailen 25.- 28.11., mutta mukana hyörinässä taas torstaina!

Voi hyvin!

**Tiina☺**

