

# Kulttuuri ja harrastukset | Saga Tammilinna

Viikko-ohjelma 30.09–06.10.2024, viikko 40

Päivä	Aika	Tapahtuma	Paikka
<b>maanantai</b> <b>30.09</b> <b>Siru, Sirja</b>	10.00-10.45 14.00-14.45	Tuolijumppa (Linda) Korttelikierrros (Linda)	Juhlasali Vast.otto
<b>tiistai</b> <b>01.10</b> <b>Rauno, Rainer</b>	10.15-11.00 13.00-13.45	Ylös, ulos ja lenkille (Minna) Trivial Pursuit-pelihetki ( Minna)	Vastaanotto Olohuone
<b>keskiviikko</b> <b>02.10</b> <b>Valio</b>	10.15-11.00 11.15-12.00 13.15-14.00 14.00-14.45 14.45-16.00	Rupattelurinki: keskustelua uutisista(Minna) Vesijumppa ilm.etukät. (Linda) Keskustelua:”Hyvä arki, parempi mieli”(Minna) Tasapainoryhmä(Linda) Kukkasipulien istutus(Minna)	Olohuone Allasosasto Juhlasali Juhlasali Ulkopiha
<b>torstai</b> <b>03.10</b> <b>Raimo</b>	10.15-11.00 13.15-14.00 14.30-16.00	Pehmotikkaa (Minna) Bingo (Minna) Draamasarja:”Elämänmeno”/Minna	Juhlasali Juhlasali Juhlasali
<b>perjantai</b> <b>04.10</b> <b>Saija, Sails</b>	13.00- 14.00-14.45	Perjantaitori aukeaa Tuolijumppa (Jenni) Kahvilassa kansallinen korvapuustipäivä: KORVAPUUSTI JA KAHVI-TARJOUS 3,60e	Allasosasto Juhlasali
<b>lauantai</b> <b>05.10</b> <b>Inka, Inkeri</b>	14.00-15.00 15.00-	Asukkaiden mөлkkyy-turnaus Lauantaikahvit asukkaiden kesken(omakust)	Ulkopiha Kahvila-ravintola
<b>sunnuntai</b> <b>06.10</b> <b>Pinja, Minttu</b> <b>20.sunn.hellunt.</b>	13.00-15.00 14.00-15.00 15.30-17.00	Yhteissauna, naiset Asukkaiden mөлkkyyturnaus Yhteissauna, miehet	Saunaosasto Ulkopiha Saunaosasto

Sydämelliset onnittelet kaikille, joilla on merkkipäivä tällä viikolla!



Kulttuuri- ja harrastustoiminnan tilat  
sijaitsevat 1. kerroksessa.

Saga Tammilinna



30.09-06.10.2024, vko 40

Hei kaikki Tammilinnan ihanat asukkaat 😊

Tästä viikosta lähtien Lindan vetämä vesijumppa toistaiseksi keskiviikkona, huomioitthän tämän 😊

KE 02.10 KLO 13.15-14.00 starttaa taas keskusteluryhmämme, ja juhlistamme 06.10 alkavaa Vanhusten viikkoa keskustelemalla aiheesta, mikä on tämän vuoden Vanhusten viikon teema eli :”Hyvä arki, parempi mieli”. Tule jakamaan ajatuksiasi ryhmään, mitä on vanhuksen hyvä arki; mistä asioista se sinun mielestäsi koostuu, ja kuinka se vaikuttaa hyvän mielen saamiseen? Kaikki mukaan luomaan positiivista yhteisöllisyyttä 😊

KLO 14.45-16.00 Vietämme omalla sisäpihalla kukkasipulien istutus-hetken, jotta voimme nauttia keväällä Tammilinnan sisäpihalla kukkaloistosta. Samalla ulkoilemme yhdessä ja nautimme toistemme seurasta. Kaikki mukaan!

TO KLO 14.30-16.00 alamme seurata draamasarjaa ”Elämänmeno”, mikä on televisiosarja vuodelta 1978 ja se perustuu Åke Lindmanin ohjaukseen sekä Pirkko Saision samannimiseen romaaniin 😊 Se kertoo 5-henkisen työläisperheen elämästä Helsingin Kalliossa 1940-luvun lopulta 1960-luvun lopulle, ja keskiössä ovat perheen voimakas äiti Eila sekä hänen tyttärensä Marja. Perheen äitiä näyttelee Ritva Oksanen ja tyttärtä Susanna Haavisto. Kaikki asukkaat mukaan nostalgisiin tunnelmiin 1960-luvulle 😊

**PE 04.10 Kahvilassa kansallinen korvapuustipäivä: TARJOUS:  
Kahvi ja korvapuusti 3,60e**

# Kulttuuri ja harrastukset | Saga Tammilinna

