

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Lakeudenlinna

9.6-15.6.2025, viikko 24

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 9.6.	8:15 10:00 14:00	ALLASJUMPPA - Miehet JOHTAJAN TALON KUULUMISET KESKUSTELUHETKI	Allasosasto Kahvila Kabinetti
tiistai 10.6.	10:00 14:00 15:00	TUOLIJUMPPA ULKOILU – kävelylenkki lähialueille. Säävaraus. KIRJAN LUKEMISTA	Kahvila Lähtö aulasta Kabinetti
keskiviikko 11.6.	9:30 10:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. JA 3.krs. KUNTOSALIHARJOITTELU 4. JA 5.krs. ESTRADILLA: Laulaja Mika Peltonen	Kuntosali Kuntosali Ravintola
torstai 12.6.	10:00 13:30 15:00	ALLASJUMPPA - Naiset SAGAN TIETOVISA RUNO JA VIRSILAUU -ILTAPÄIVÄ Hiikka ja Marjatta Vaismaan johdolla	Allasosasto Kahvila Ravintola
perjantai 13.6.	10:30 12-16:00 14:00	AAMUVENYTTELYT KAHVILAN PERJANTAITORI TARKKUUSHEITTO	Kahvila Kahvila Terassi
lauantai 14.6.	10:30 15:00	BINGO SAGA KINO: KAJ - Vöyrltä viisuihin (Suomi, 2025)	Ravintola Kabinetti
sunnuntai 15.6.	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS – TV/YLE 1 ULKOILU-kävelylenkki lähialueille. Säävaraus.	Aulan sohvut Lähtö aulasta

→

Ajankohtaista

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.

- **Maanantaina** aamupäivällä miesten allasjumppa ja johtajan talon kuulumiset. Iltapäivällä Katin sijainen Lotta esittäytyy sekä samalla pidetään keskusteluhetki muistelukorttien aiheista.
- **Tiistaina** aamupäivällä tuolijumppaa. Iltapäivällä ulkoillaan yhdessä sekä luetaan kirjaa: Toisia kertomuksia – Paavo Fossi.
- **Keskiviikkona** aamupäivällä kuntosalilla ohjaaja paikalla. Iltapäivällä estradin valtaa laulaja Mika Peltonen.
- **Torstaina** aamupäivällä allasjumppa naisille. Iltapäivällä Sagan tietovisa sekä vietetään runo ja virsilaulu -iltapäivää Hilka ja Marjatta Vaismaan johdolla.
- **Perjantaina** aamuvenyttelyt ja kahvilan perjantaitori. Iltapäivällä pelaillaan tarkkuusheiton parissa terassilla. Jos keli ei suosi meitä, niin siirrytään aulaan pelailemaan.
- **Lauantaina** bingo ja Saga Kinossa dokumentti yhteisestä KAJ – Vöyrltä viisuihin (Mtv Katsomo).
- **Sunnuntaina** ulkoillaan yhdessä.
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- Saunavuorot
 - perjantaina naiset klo 17–20.
 - lauantaina miehet klo 17–20.
- Muistutus palautteen keräämisestä: keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon kahvilasta. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!

