

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Lakeudenlinna

30.6.-6.7.2025, viikko 27

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 30.6.	8:15 10:00 15:00	ALLASJUMPPA - Miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET TIKANHEITTOA	Allasosasto Kabinetti Terassi
tiistai 1.7.	10:00 14:00 14:30	TUOLIJUMPPA SAGAN TIETOVISA ULKOILU TORIKAHVILLE – Säävaraus.	Kahvila Kahvila Lähtö aulasta
keskiviikko 2.7.	9:30 10:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. JA 3.krs. KUNTOSALIHARJOITTELU 4. JA 5.krs. KIRJALLISUUSPIIRI	Kuntosali Kuntosali Kabinetti
torstai 3.7.	10:00 15:00	ALLASJUMPPA-Naiset MUISTIKERHO	Allasosasto Kabinetti
perjantai 4.7.	10:00 12-16:00 15:00	AAMUVENYTTELYT KAHVILAN PERJANTAITORI ESTRADILLA: LEINA - Eino Leinon runot ja laulut	Kahvila Kahvila Ravintola
lauantai 5.7	10:30 15:00	BINGO SAGA KINO: Boy From heaven- salaliitto Kairossa(2022)	Ravintola Kabinetti
sunnuntai 6.7. Eino Leinon päivä	10:00 14:15 15:00	JUMALANPALVELUS – TV/YLE 1 ULKOILU - kävelylenkki lähialueille. Säävaraus. RUNO JA VIRSILAULU -ILTAPÄIVÄ Hilkka ja Marjatta Vaismaan johdolla	Aulan sohvut Lähtö aulasta Ravintola

→

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.

- **Maanantaina** aamupäivällä allasjumppa miehille ja keskustelutuokio. Iltapäivällä tikkakisa terassilla sään salliessa.
- **Tiistaina** aamupäivällä tuolijumppaa. Iltapäivällä tietovisa ja ulkoilu.
- **Keskiviikkona** aamupäivällä kuntosalilla ohjaaja paikalla. Iltapäivällä kirjallisuuspiiri, tule kertomaan oma tämänhetkinen kirjasuosikkisi.
- **Torstaina** aamupäivällä allasjumppa naisille. Iltapäivällä muistikerho.
- **Perjantaina** aamuvenyttelyt sekä kahvilan perjantaitori. Iltapäivällä esiintyy lauluyhtye Leina.
- **Lauantaina** aamupäivällä bingo. Iltapäivällä Saga Kinossa elokuva Salaliitto Kairossa (Suomi/Tanska/Ruotsi 2022) YleAreena.
- **Sunnuntaina** ulkoillaan yhdessä. Tämän jälkeen vietetään runo ja virsilaulu -iltapäivää Hilikka ja Marjatta Vaismaan johdolla.
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- **Saunavuorot**
 - **perjantaina** naiset klo 17–20.
 - **lauantaina** miehet klo 17–20.
- Muistutus palautteen keräämisestä: keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon kahvilasta. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!

