

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Lakeudenlinna

7.-13.7.2025, viikko 28

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 7.7.	8:15 10:00 15:00	ALLASJUMPPA - Miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET BOCCIA	Allasosasto Kabinetti Aula
tiistai 8.7.	10:00 14:00 14:30	TUOLIJUMPPA SAGAN TIETOVISA ULKOILU – Säävaraus.	Kahvila Kahvila Lähtö aulasta
keskiviikko 9.7.	9:30 10:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. JA 3.krs. KUNTOSALIHARJOITTELU 4. JA 5.krs. KIRJAN LUKEMISTA	Kuntosali Kuntosali Kabinetti
torstai 10.7.	10:00 15:00	ALLASJUMPPA-Naiset TANGOKONSERTTI: Jukka Hallikainen	Allasosasto Ravintola
perjantai 11.7.	10:00 12-16:00 14:00	AAMUVENYTTELYT KAHVILAN PERJANTAITORI TIKANHEITTOA	Kahvila Kahvila Terassi
lauantai 12.7	10:30 15:00	BINGO SAGA KINO: Minä Zlatan.	Ravintola Kabinetti
sunnuntai 13.7.	10:00 14:15 15:00	JUMALANPALVELUS – TV/YLE 1 ULKOILU - kävelylenkki lähialueille. Säävaraus. ESTRADILLA: Tero Kuparinen-Aamut on niin kauniit konsertti	Aulan sohvut Lähtö aulasta Ravintola

→

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.

- **Maanantaina** aamupäivällä allasjumppa miehille ja keskustelutuokio. Iltapäivällä boccia-peli.
- **Tiistaina** aamupäivällä tuolijumppaa. Iltapäivällä tietovisa ja ulkoilu.
- **Keskiviikkona** aamupäivällä kuntosalilla ohjaaja paikalla. Iltapäivällä jatketaan novellien lukemista.
- **Torstaina** aamupäivällä allasjumppa naisille. Iltapäivällä Jukka Hallikaisen tangokonsertti.
- **Perjantaina** aamuvenyttelyt sekä kahvilan perjantaitori. Iltapäivällä tikanheittoa terassilla.
- **Lauantaina** aamupäivällä bingo. Iltapäivällä Saga Kinossa -Minä Zlatan, altavastaajan menestystarina.
- **Sunnuntaina** ulkoillaan yhdessä. Iltapäivällä Tero Kuparisen Aamut on niin kauniit-konsertti.

- **Kaupunkijuna lähtee Sagan pihasta ti 22.7. klo 13:00.** Junan kyydissä pääset näkemään kaupungin kauneimmat maisemat ja uusimmat rakennukset. Kahvipaussi Kyrkösjärven rannalla. Varaa paikkasi ilmoittautumalla neuvonnassa /10 €.
- **Törnävän kesäteatterissa komedianäytelmä Vaimoni on toista maata to 24.7.klo 13:00.** Lippu luukulta 43 €. Ilmoittaudu neuvontaan tai Katille. Palitaksilla kyydit.

- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- **Saunavuorot**
 - **perjantaina** naiset klo 17–20.
 - **lauantaina** miehet klo 17–20.
- Muistutus palautteen keräämisestä: keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon kahvilasta. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!

