

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Lakeudenlinna

14.-20.7.2025, viikko 29

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 14.7.	8:15 10:00 15:00	ALLASJUMPPA - Miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET MÖLKKY	Allasosasto Kabinetti Aula/piha
tiistai 15.7.	10:00 13:30	TUOLIJUMPPA VOHVELIKESTIT	Kahvila Terassi
keskiviikko 16.7.	9:30 10:00 15:00	KUNTOSALIHARJOITTELU 1. JA 3.krs. KUNTOSALIHARJOITTELU 4. JA 5.krs. ASUKKAIDEN OMA KESKUSTELUTUOKIO	Kuntosali Kuntosali Kabinetti
torstai 17.7.	10:00 15:00	ALLASJUMPPA-Naiset TOIVELAULUT	Allasosasto Ravintola
perjantai 18.7.	10:00 12-16:00 14:00	AAMUVENYTTELYT KAHVILAN PERJANTAITORI PETANQUE-peli	Kahvila Kahvila Kävelytie
lauantai 19.7.	10:30 15:00	BINGO VIRTUAALIKONSERTTI:KESÄKONSERTTI SCHÖNBRUNNISTA 2025	Ravintola Kabinetti
sunnuntai 20.7.	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS – TV/YLE 1 ULKOILU - kävelylenkki lähialueille. Säävaraus.	Aulan sohvut Lähtö aulasta

→

Ajankohtaista

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme! Seuraa viikkotiedotettamme ja tule mukaan ryhmiin ja tapahtumiin. Jos jokin asia mietityttää, ota yhteyttä henkilökuntaamme.

- **Maanantaina** aamupäivällä allasjumppa miehille ja keskustelutuokio. Iltapäivällä mölkkypeli.
- **Tiistaina** aamupäivällä tuolijumppaa. Iltapäivällä terassilla vohveleita, tikanheittoa ja musiikkia. Mahdollisesti myös riksapyöräkytytystä.
- **Keskiviikkona** aamupäivällä kuntosalilla ohjaaja paikalla. Iltapäivällä asukkaiden oma toiminta/keskustelutuokio. Tuo esille oma ideasi tuokion sisällöksi.
- **Torstaina** aamupäivällä allasjumppa naisille. Iltapäivällä toivelaulut. Kirjoita toiveesi paperille.
- **Perjantaina** aamuvenyttelyt sekä kahvilan perjantaitori. Iltapäivällä petanque- peli kutojankadunpuolella soratiellä.
- **Lauantaina** aamupäivällä bingo. Iltapäivällä upea kesäkonsertti Schönbrunnista. Wienin filharmonikot juhlistavat perinteiseen tapaan kesää Shönbrunnin linnan edustalla. (Yle Areena)
- **Sunnuntaina** ulkoillaan yhdessä.
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin!
- **Saunavuorot**
 - **perjantaina** naiset klo 17–20.
 - **lauantaina** miehet klo 17–20.
 - neuvonnasta voit varata myös oman saunavuorosi.
- **Kaupunkijuna** lähtee Sagan pihasta ti 22.7. klo 13:00. Junan kyydissä pääset näkemään kaupungin kauneimmat maisemat ja uusimmat rakennukset. Kahvipaussi Kyrkösjärven rannalla. Varaa paikkasi ilmoittautumalla neuvonnassa /10 €. Kierros kestään noin 2 h.
- **Törnävän kesäteatterissa** komedianäytelmä **Vaimoni on toista maata** to 24.7.klo 13:00. Lippu luukulta 43 €. Ilmoittaudu neuvontaan tai Katille. Palitaksilla kyydit 10 €.
- Muistutus palautteen keräämisestä: keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella, joka löytyy talon kahvilasta. Palautteen antaminen on tärkeä osa palveluidemme kehittämistä. Kiitos palautteestasi jo etukäteen!

