

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Tammilinna

31.03.-06.04.2025, viikko 14

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 31.03	10.00-10.45 10.00-13.00 13.45-14.30 15.00-16.00	Tuolijumppa (Piia) Kierrätys-info (Stadin AO) Korttelikierrros (Piia) Syntymäpäiväsankarit (Minna)	Juhlasali Kahvila-ravintola Vast.otto Kahvila-ravintola
tiistai 01.04	10.15-11.00 10.30-14.00 13.15-14.00 14.30-15.30	Ylös, ulos ja lenkille (Minna) Vaate-esittely/ Modasol Bingo (Minna) Sydänterveyden iltamat/ Vantaan sydän	Vast.otto Kirjasto Juhlasali Kahvila-ravintola
keskiviikko 02.04	10.00-10.45 11.00-11.45 13.15-14.00 14.30-15.15	Rupattelua uutisista-keskusteluryhmä (Minna) Tasapainoryhmä (Piia) Käsityöryhmä (Minna) Runopiiri kokoontuu (Minna)	Olohuone Juhlasali Juhlasali Juhlasali
torstai 03.04	10.15-11.00 13.15-14.00 14.30-15.15	Saga tietovisa (Minna) Suomi-pelihetki (Minna) Tapani Kansan musiikki soi (Minna)	Kahvila-ravintola Kahvila-ravintola Kahvila-ravintola
perjantai 04.04	10.00-10.30 10.30-14.30 11.00-11.45 13.00- 14.00-14.30	Vesijumppa 1. (Piia) ilmoitetaan etukäteen Vaate-esittely/ Seniori Shop Vesijumppa 2. (Piia) ilmoitetaan etukäteen Perjantaitori aukeaa Tuolijumppa (Piia)	Allasosasto Kirjasto Allasosasto Kahvila-ravintola Juhlasali
lauantai 05.04	15.00-	Lauantaikahvit asukkaiden kesken (omakust.)	Kahvila-ravintola
sunnuntai 06.04	15.30-	Viikonlopun leffa: Rautarouva	Juhlasali

Ajankohtaista

- Ohjaajan terveiset: Tällä viikolla ei ole esiintyvää taiteilijaa, koska meillä on 2 esillelaintajaa, Stadin Amatti-opistosta vierailija sekä Vantaa Sydäimestä 2 vierailevaa kokemusasiantuntijaa.
- MA 31.03 KLO 10.00-13.00 Stadin Ammatti-opiston opiskelija tulee kertomaan asukkaille kierrättämisen saloja ja pitää kahvila-ravintolassa info-tilaisuuden. Kaikki mukaan kuuntelemaan tärkeää asiaa.
- TI 01.04 KLO 10.30-14.00 Modasolin vaate-esittely, missä jo kevään vaate-mallistoa. Kaikki tutustumaan Modasolin uutuuksiin!
- KLO 14.30-15.30 Tämän kuukauden kahvila-ravintolan iltamissa Vantaan Sydämen kaksi kokemusasiantuntijaa vierailevat kertomassa yhdistyksen toiminnasta sekä sydänterveydestä. Tulkaa kaikki keskustelemaan tärkeästä asiasta!
- KE 02.04 KLO 14.30-15.15 Runopiiriläiset lukevat omia tarinoitaan ja runojaan; tule lukemaan oma lempirunosi ja kertomaan, miksi juurio tämä runo on sinulle niin tärkeä. Runon ei tarvitse olla oma kirjoittama, vaan voit valita jonkin runoilijan runon ja kertoa sen merkityksellisyydestä sinulle.
- TO 03.04 KLO 14.30-15.15 Kahvila-ravintolassa soi edesmenneen iskelmälaulaja Tapani Kansan (09.03.1949-25.03.2025) musiikki.
- PE 04.04 KLO 10.30-14.30 Seniori shopin vaate-esittely, missä jo kevään mallistoa. Kaikki tutustumaan kevät uutuuksiin!
- SU 06.04 alk. KLO 15.30- Viikonlopun leffa: "Rautarouva"; elokuva Iso-Britannian ensimmäisestä naispääministeristä; rautarouva Margaret Thatcher rakentaa uraansa, joka tulee muuttamaan johtamisen ja politiikan pelisäännöt. Kaikki mukaan katsomaan leffaa!
- Johtaja Ranja Kontturi paikalla ma 31.03 ja ti 01.04.

