

Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Tammilinna

26.05.-01.06.2025, viikko 22

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 26.05	10.00-10.45 13.45-14.30	Tuolijumppa (Piia) Korttelikävely (Piia)	Juhlasali Vast.otto
tiistai 27.05	10.00-12.00 13.15-14.00 14.30-16.30 15.00-16.00	Ylös, ulos ja Heurekaan (Minna) Sagan tietovisa (Minna) Taiteilijat tuovat lisää taulujaan Syntymäpäiväsankarit (Minna)	Vast.otto Kahvila Juhlasali Kahvila
keskiviikko 28.05	10.00-11.00 10.00-11.00 11.00-11.45 13.00-14.00 15.00-16.00	Rupattelua uutisista Ortodoksiseurakunnan Isä Andrei Verikov Tasapainoryhmä (Piia) Luento: Senioreiden kuulo ja muisti (Pietola) Tikkurilan seurakunnan hartaus (Minna)	Olohuone Kahvila Juhlasali Kahvila Kahvila
torstai 29.05	10.30-14.30	Vaate-esittely: SeniorShop HYVÄÄ HELATORSTAITA	Kirjasto
perjantai 30.05	10.00-10.30 11.00-11.45 13.00- 13.45-14.15 14.30-15.30	Vesijumppa 1. ilm. etukät. (Piia) Vesijumppa 2. ilm.etukät. (Piia) Perjantaitori Tuolijumppa (Piia) Konsertti: "Kuumat kundit"	Allasosasto Allasosasto Kahvila Juhlasali Kahvila
lauantai 31.05	09.30- 14.00- 15.00-	Lähikuulopalvelu/ Kuulonmittaus (Wiren) Mölkyn pelaamista Lauantaikahvit asukkaiden kesken (omakust.)	Juhlasali Sisäpiha Kahvila
sunnuntai 01.06	14.00- 15.30-	Mölkyn pelaamista Viikonlopun taidehetki: Albert Edelfeltin näyttely Ateneumissa(Pentti)	Sisäpiha Juhlasali

Ajankohtaista

Johtaja Ranja Kontturi paikalla ma 26.05.
Tiimiesimies Emma Frimodig lomalla 19.05-1.06.2025.

Ti 27.05 klo 10.00-12.00 lähdemme kävellen katsomaan Heurekaan
”Jääkauden jättiläiset”-näyttelyä. Lähdemme vastaanotosta klo 09.45

Lähes parikymmentä aidonkokoista eläinrobotia odottavat kävijää
Heurekassa-lähdetään katsomaan tätä erittäin mielenkiintoista näyttelyä!

Yksi lippu maksaa 26e, mutta verkkosivujen kautta ennakoon ostettuna
23e. Eläkeläinen 19e, ennakoon 16e.

Klo 14.30-16.30 Helsingin Taiteilijaseuran taiteilijat tuovat lisää teoksiaan
esille ja kertovat itsestään; tulkaa kuuntelemaan! Saamme kahvila-
ravintolaan sekä Juhlasaliin uutta ilmettä; on mukava juoda kahvia tai
tuolijumpata, kun voi nauttia samalla kauniista taiteesta ympärillään.

Klo 15.00-16.00 Tämän kuukauden syntymäpäiväsankarit kahvittelevat
kahvilassa ohjaajan kanssa.

Ke 28.05 klo 10.00-11.00 Helsingin ortodoksiseurakunnan Isä Andrei
Verikov tulee tervehtimään asukkaita ja kertoo mm. ikoneista.

Klo 13.00-13.45 Yleislääkäri Pasi Pietola vierailee Tammilinnassa ja kertoo
senioreiden kuulo- ja muistiasioista, tulkaa kuuntelemaan!

Klo 15.00-16.00 Tikkurilan seurakunnan hartaus, minkä sisällä ohjaaja-
Minnan kokoama pieni ikoni-näyttely.

PE 30.05 klo 14.30-15.30 ”Kuumat kundit” tulevat konsertoimaan
Tammilinnaan, tulkaa kaikki mukaan!

La 31.05 klo 09.30 alkaen Juhlasalissa kuulonmittausta/ kuulonmittaaja
Paula Wiren. Kannattaa tulla keskustelemaan ammattilaisen kanssa,
mikäli kuuloasiat askarruttavat. Hyvä kuulo on osa ihmisen hyvää
elämänlaatua!

Su 01.06 klo 15.30 Aukkaamme Pentti esittää Juhlasalissa Albert
Edelfeltin näyttelyn Ateneumissa, tulkaa katsomaan!

