

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

22-28.7.2024 vko 30

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantaina 22.7	8:30 10:00 14:00	ALLASJUMPPA-miehet PÄIVÄN POLTTAVAT PUHEENAIHEET SÄMPYLÖIDEN LEIVONTAA	Allas- ja saunaosasto Kabinetti Ravintola
tiistai 23.7	10:00 14:00	TUOLIJUMPPA KASVIKORTTIEN PAINAMINEN	Kahvila Terassi/ravintola
keskiviikko 24.7	9:15 10:00 11:45	KUNTOSALIHARJOITUKSET 1. ja 3. kerros KUNTOSALIHARJOITUKSET 4. ja 5. kerros KUKKAISVIRRET TORILLA	Kuntosali Kuntosali Lähtö aulasta
torstai 25.7	9:00 10:00 12:30	ALLASJUMPPA-naiset ULKOILU TÖRNÄVÄN KESÄTEATTERI: Tootsie	Allas- ja saunaosasto Lähtö aulasta Lähtö aulasta
perjantai 26.7	10:00 13:00 12-16:00 17-20:00	ULKOJUMPPA TIKANHEITTOKISA KAHVILAN PERJANTAITORI NAISTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Terassi Terassi Kahvila Allas- ja saunaosasto
lauantai 27.7	10:30 17-20:00	BINGO MIESTEN YLEINEN SAUNAVUORO	Ravintola Allas- ja saunaosasto
sunnuntai 28.7	10:00 14:15	JUMALANPALVELUS Tv/Yle 1 ULKOILU	Aulan soivat Lähtö aulasta



AJANKOHTAISTA

- Tervetuloa uudet asukkaat! Tule rohkeasti mukaan yhteisiin tuokioihin.
- Maanantai aloitetaan miesten allasjumpalla, josta jatketaan keskustelamaan ajankohtaisista aiheista. Iltapäivällä päästää leipomaan yhdessä sämpylöitä.
- Tiistai aloitetaan herättelemällä kehoa tuolijumpalla. Päivällä päästään askartelemaan kasvien avulla kortteja.
- Keskiviikkona kuntosaliharjoitukset ohjaajan avustuksella. Lounaan jälkeen lähdetään torille laulamaan kukkaisvirsiä.
- Torstaina aloitetaan päivä naisten allasjumpalla, josta jatketaan ulkoilemaan. Päivällä lähdetään Törnävän kesäteatterille katsomaan Tootsie-näytös. Muista maksu (teatterilippu 39€ ja taksi 10€) mukaan.
- Perjantai aloitetaan ulkojumpalla ja päivällä päästään kisaamaan tikanheiton parissa.
- Viikonloppuna bingoa ja ulkoilua.
- Aamupala ja lounas syödään ravintolassa, ei viedä huoneisiin eväitä!
- Talon sanomalehdet luetaan kahvilassa, ei viedä huoneisiin! Eikä leikellä/revitä päivän lehteä!



Mukavaa viikkoa!