Harrastus- ja kulttuuriohjelma

Saga Helapuisto
02.11.–08.11. 2026, viikko 45

PÄIVÄ	AIKA	AKTIVITEETTI	SIJAINTI
maanantai 02.11.	10.00.–12.00. 12.00.–13.00. 11.15.–12.00. 14.00. 14.00.-14.45	Askartelukerho Värityskerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Turvallisuuskävely, Valentin Saga Tietovisa/ Aivojumppa, Katrin	Askarteluhuone, 1.krs. Saunakabinetti, 5.krs. Ryhmäkoti Lähtö kahvilasta Kabinetti, 1.krs.
tiistai 03.11.	11.15	Tuolijumppa, fysioterapeutti	Kahvila, 1.krs
keskiviikko 04.11.	11.30–12.00 12.00–13.00 14.00.–14.45 15.00	Rupattelu, Katrin Kuntosali, fysioterapeutti Runohetki – ota oma runo mukaan, Katrin Bingo, Katrin	Kabinetti, 1.kr Kuntosali, 1.krs Kabinetti, 1.krs. Ravintola, 1.krs
torstai 05.11.	10.00.-12.00 11.15–12.00. 11.30 14.00	Askartelukerho Toiminta ryhmäkotilaisille, Katrin Tuolijumppa, fysioterapeutti Videotoivemusiikkia, Katrin	Askarteluhuone, 1.krs. Ryhmäkoti Kahvila, 1.krs. Kabinetti, 1.krs.
perjantai 06.11.	10.00 12.00. 14.00.14.30. 15.00.	Tuolijumppa, fysioterapeutti Ulkoilu (huonolla säällä ollaan kuntosalilla), Katrin Heittopeli, Katrin Esiintyy: Henna- Maija Kuki	Kahvila, 1.krs Lähtö kahvilasta Kuntosali Kahvila, 1.krs
lauantai 07.11.	11.00 11.00 16.00	Ulkoilu, (omatoiminen) Biljardi, (omatoiminen) Vohvelikutsut, Kirsi	Lähtö kahvilasta Pelihuone, -1.krs. Kahvila, 1.krs
sunnuntai 08.11.	11.00.	Ulkoilu (Omatoiminen)	Pääovi, 1.krs.

Käännä sivu

Ajankohtaista

- Mikäli tilaat itsellesi ruuan kotiin, tilaathan sen hoitajilta puhelimitse numerosta 050 466 331

- Sairaanhoitajan Kirsin vastaanotto ti 03.11. klo.10.00–10.30.

- **Lähdetään yhdessä Tutankhamonin näyttelyyn!**
  Malmin jäähallissa on 24.1.2027 asti esillä mielenkiintoinen Tutankhamonin näyttely. Olisitko kiinnostunut lähtemään mukaan tutustumaan näyttelyyn ja kokemaan jotakin uutta yhdessä? Kiinnostuksesi voit ilmoittaa respaan marraskuun aikana. Ilmoittautuminen on tässä vaiheessa alustava eikä sido sinua vielä osallistumaan. Lähdetäänkö yhdessä seikkailuun muinaisen Egyptin maailmaan?

- Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu- laitteella. Laite löytyy jäätelölaarin vierestä. Fysioterapia on aiheena tällä hetkellä.

- Yleinen saunavuoro naiset klo 16.00–20.00 MA ja TO
- Yleinen saunavuoro miehet klo 16.00–20.00 TI ja PE
  Saunavuorot ovat omatoimisia. Paikalla ei ole henkilökuntaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Hoitajat: p.050 466 3313
- Sairaanhoitaja Kirsi p.050 343 1434. Sairaanhoitaja Kirsi on tavoitettavissa arkisin pääsääntöisesti 9.00.–14.00.
- Fysioterapeutti Ruusu p.050 326 0469
- Parturi-kampaaja Anu p.044 377 3207