

Harrastus- ja kulttuuritoiminta

15. - 21.6.2026 vko 25

PÄIVÄ	AIKA	MITÄ	MISSÄ
maanantai 15.6.	9.00-9.45	KUNTOPIIRI fysioterapeutin kanssa. Mukaan mahtuu 8 hlöä.	Kuntosali
	11.00-13.00	KUVATAIDEKERHO asukkaiden oma kerho.	Linnasali
	14.00-14.45	NAISTEN RYHMÄ Aiheena ystävyys, ystävällisyys ja kohteliasuus.	Sali, Puiston P-kerros
	15.00-15.45 17.00	TIETOVISA Tietäväisin palkitaan! KULTTUURIA Elämän totuutta etsi. Teatteriopiskelija Meeri Karrin sooloesitys.	Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
tiistai 16.6.	10.00-11.00	HESARIHETKI Pyryn kanssa	Kirjasto
	11.15-11.45	TUOLIJUMPPA venyttelyä Pyryn johdolla	Kuntosali
	16.00-16.45	BINGO Maksa 1,20€ respaan. Kuitilla saat bingokahvin, keksin ja pelikupongin.	Ravintolasali
	16.00-17.00 17.00-17.30	SAKSAN KESKUSTELUKERHO TUOLIJUMPPA Vire-Lavis juhannustanssit tuolilla istuen Lauran kanssa. SÄÄN SALLIESSA JUMPATAAN ULKONA!	Sali, Puiston P-kerros Kuntosali TAI ulkona uima-altaalla Puiston P-kerroksessa
keskiviikko 17.6.	10.00-12.00	KÄDENTÄIDOT Asukkaiden käsityökerho	Sali, Puiston P-kerros
	10.30-11.00	TIKANHEITTOA ulkona uima-altaan äärellä. Sateella sisälajeja. Paras palkitaan!	Puiston P-kerros ulkona uima-altaalla
	14.30-15.15 17.00-17.45	HÖGLÄSNING Berättelser och dikter på svenska. MUSIIKKIA JUHANNUSVIIKOLLE: Summertime - kesäisiä sävelmiä ja evergreenejä. Paula ja Ape Anttila	Sali, Puiston P-kerros Ravintolasali
torstai 18.6.	10.00-11.00	HESARIHETKI Pyryn kanssa	Kirjasto
	11.30-12.30	ULKOILUA YHDESSÄ (säävaraus helle/sade)	Lähtö pääovelta
	15.00-15.45	SAY IT IN ENGLISH! Ylläpidetään englannin kielen taitoa kesäisen kevyesti. Let's go 😊	Sali, Puiston P-kerros
perjantai 19.6.	17.00-18.30	SAGA MUNKKINIEMEN JUHANNUS: Masa Saloranta esiintyy kitaroineen akustisesti ympäri taloa - sisällä ja ulkona! Ravintola myy mm. juhannuksen perinneruokaa: grillimakkaraa. HUOM! ANNOS TILATTAVA ENNAKKOON RESPASTA VIIM. SU 14.6.	HYVÄÄ JUHANNUSTA KAIKILLE 🌻
lauantai 20.6.	16.30	JUHANNUSPÄIVÄN KONSERTTI Huilisti Saara Lehtonen: Suven Säveliä	Ravintolasali
sunnuntai 21.6.	16.00-17.00	LAULUKERHO asukkaiden oma lauluporukka kokoontuu	Ravintolasali
	18.00-19.00	BILJARDIKERHO treenaa	Puiston P-kerros

Keräämme jatkuvasti asukaspalautetta Roidu-laitteella. Palautteenne on tärkeä osa palveluidemme kehitystä. Kannustamme kaikkia asukkaita antamaan palautetta palveluistamme. Kesäkuussa keräämme palautetta kahviosta ja vastaanotosta (respasta).



Harrastus- ja kulttuuritoiminta

- **Maanantaina 15.6. klo 17.00 *Elämän totuutta etsi.* Lahden teatterikoulutuksen opiskelija Meeri Karrin sooloesitys.** Esityksen säestää ja juontaa Länsi-Helsingin musiikkiopiston opettaja Kirsi-Marja Nevamäki-Karri. Luvassa on kesäistä musiikkia, runoja ja pieniä teatterillisiä monologeja.
- **Tiistaina 16.6. klo 17.00 Tuolijumpan juhannustanssit Lauran kanssa.** Mikäli sää sallii olemme ulkona uima-altaalla, jonne pääsee kuntosalin ja pyykkihuoneen vierestä lähtevää käytävää pitkin.
- **Keskiviikkona 17.6. klo 14.30 HÖGLÄSNING.** Kom med och lyssna till berättelser och dikter på svenska! Midsommaren är nästan här, så vi njuter tillsammans av de ljusa nätterna, blommorna och kanske också av lite lekfull magi. Tule mukaan kielikylpyyn! Luen ääneen kertomuksia ja runoja ruotsiksi.
Välkommen! Tervetuloa! -Susanna
- **Keskiviikkona 17.6. klo 17.00 Summertime – kesäisiä sävelmiä ja evergreenejä.** Ammattimuusikot ja aviopari *Paula Anttila* (laulu) ja *Ape Anttila* (kitara) esittävät tuttuja jazz-standardeja ja evergreenejä kesäisellä teemalla. Paula Anttila on musiikkipedagogi, joka on opiskellut jazzia, asunut ja esiintynyt New Yorkissa useita vuosia. Ape Anttila on Sibelius Akatemiasta valmistunut jazz-muusikko, joka toimii myös Sibelius Akatemian jazz-musiikin nuoriso-osaston vastuopettajana.

Muistutus: On toivottavaa, että kaikki talossamme asuvat ja käyvät välttäisivät hyvin voimakkaiden tuoksujen käyttöä, etenkin kun on kokoontunut yhteen vaikkapa esityksiä seuraamaan. Näin varmistamme, että jokaisella on mahdollisuus viihtyisään asumiseen, olemiseen ja harrastamiseen talossamme.

Laivaristeilylle 30.7. mahtuu vielä mukaan! Kuusi tuntia merellä, hyvää ruokaa ja tax free -shoppailua. Laivaan ja laivasta siirtymisessä avustetaan Helsingin Sataman toimesta. Hinta n.65 euroa. Lisätiedot vapaa-ajanohjaajalta.
Ilmoittaudu mukaan iloiselle retkelle respassa!

Harrastus- ja kulttuuritoiminta



MUNKKINIEMEN SAGAN JUHANNUS

PERJANTAINA 19.6. klo 17-18.30

Iltapalana on mahdollisuus herkutella mm. kesäillan perusherkillä:
GRILLIMAKKARALLA tai vaihtoehtoisesti HODARILLA.

Annoksen hinta on 8,50€

Makkaran tai hodarin lisukkeina coleslaw, perunasalaatti, kurkkusalaatti, kuivattu sipuli sekä sinappi ja ketsuppi.

HUOM! Annos on tilattava etukäteen su 14.6. mennessä respasta.

Muusikko Masa Saloranta viihdyttää meitä trubaduurina

Puiston ja Linnan 1.kerroksen aulatioissa, kahvilassa ja ravintolasalissa sekä sään salliessa myös terasseilla.

Yhteislaulu on sallittua ja jopa suotavaa 😊

LAUANTAINA 20.6. klo 16.30 RAVINTOLASALISSA

**Huilisti Saara Lehtosen
Suven Säveliä -konsertti
TERVETULOA!**

